



Wij helpen je op weg,
jij bepaalt de route

Productenboek Venray 2025





In dit productenboek staan de diensten, het aanbod en het groepswork van Synthese in Venray. Synthese ondersteunt bij initiatieven in buurt, wijk of dorp. Bij het vormgeven van een aangename leefomgeving, inzet voor elkaar of bij individuele vragen over gevoel, relaties, werk en geld, opvoeden en gezin.

Synthese werkt voor en met inwoners, gemeenten, woningcorporaties, zorgorganisaties, de provincie, stichtingen en maatschappelijke organisaties. Als spin in het web zorgt Synthese voor de verbinding die duurzame samenwerking en vernieuwing mogelijk maakt. We gaan uit van de eigen kracht van mensen, ondersteunen waar nodig en laten los zodra het kan. We sluiten aan bij wat er al is en hebben oog voor wie of wat er nog niet is. Zo brengen we inwoners en organisaties samen.

Gemeenschappen worden sterker als iedereen mee kan doen. Het alledaagse leven biedt mensen veel mogelijkheden om tot hun recht te komen in hun eigen sociale omgeving. Dit gaat niet altijd vanzelf. Synthese moedigt inwoners aan te vertrouwen op hun eigen kracht. Waar dat niet kan ondersteunen we of maken we mensen wegwijs. Waar nog weinig onderling contact is, inspireren we inwoners om samen op te trekken. We helpen inwoners hun gemeenschappelijke initiatieven te versterken door voorzieningen en maatschappelijke functies met elkaar te verbinden.

We werken vanuit onze eigen diensten met een breed en divers aanbod dat wordt ingezet bij tal van maatschappelijke vraagstukken; individueel en in groepsverband. We werken samen met relevante organisaties en initiatieven. Aan de hand van de actuele vraag ontwikkelen en vernieuwen we ons aanbod continu.



Inhoudsopgave

Diensten van Synthese

Algemeen Maatschappelijk werk	3
Opbouwwerk	4
Gezinscoaches	4
Jeugd- en jongerenwerk	4
Mantelzorgondersteuning	5
Sociaal Juridische Hulp	5
Ervaringsdeskundigheid	5

Aanbod van en met Synthese Venray

Buurtbemiddeling	6
Gastlessen op school	6
(Op)groeien in een kansrijke Omgeving (OKO)	7
Ouders regelen omgang via bemiddeling (ORO)	8
Participatienetwerk	8
Scheidingspunt	9
Themabijeenkomsten	10
Thuisadministratie	10
Vertrouwenspersoon verenigingen	11
Venrays Informatie Punt (VIP)	11
Welzijn op Recept (WoR)	12
Wijkteam	12

Groepswork en themabijeenkomsten

Blijf in balans	13
Eastpak groep 8	14
Hou me vast	14
Join us	15
Leren Ontdekken Sterk	15
Omgaan met geld: euroskills	16
Omgaan met verlies	16
Sociale vaardigheden (Sova 18+)	17
Volwassen inwonende kinderen	17



Diensten van Synthese Venray

De diensten van Synthese zijn de ankers van de totale dienstverlening. Elke dienst richt zich op een specifieke doelgroep of specifieke manier van ondersteuning. Maatwerk en aansluiten bij de vraag zijn de uitgangspunten van elke dienst. De diensten kunnen het volledige aanbod en het groepswork dat binnen de organisatie voorhanden is aanbieden. Ook werken diensten vaak samen, onderling en met andere organisaties en initiatieven binnen en buiten het sociale domein.

De medewerkers van Synthese werken ook in multidisciplinaire teams en projecten buiten de organisatie. Ze zijn onderdeel van de wijkteams en sluiten aan bij wijkraden, signaleringsoverleg en netwerkoeverleggen.

Algemeen Maatschappelijk werk

Ondersteuning tijdens onzekere momenten in het leven: verlies en rouw, geld en werk, relatie en huwelijk, ruzie en geweld of een periode waarin iemand niet goed in zijn vel zit. De maatschappelijk werker luistert, beantwoordt vragen, adviseert, denkt en zoekt mee naar oplossingen. Maatschappelijk werker en cliënt maken samen een plan van aanpak met doelstellingen en de manier waarop deze kunnen worden bereikt. Als er meer nodig is helpt de maatschappelijk werker mensen op weg naar de beste ondersteuning. De gesprekken en trainingen zijn individueel, met partners, ex-partners, familieleden, burens of in een groep.



Opbouwwerk

Ondersteunen van (groepen) inwoners bij het concreet maken en uitvoeren van hun eigen ideeën en plannen om hun wijk, buurt of dorp mooier, veiliger, zorgzamer en leefbaarder te maken. Bewoners zijn en blijven aan zet en hierdoor groeit de vitaliteit van de gemeenschap. Ze worden bijvoorbeeld ondersteund bij de start van een ontmoetingsactiviteit voor ouderen, het organiseren van een buurtgesprek over veiligheid of het aanschrijven van een ondersteuningsfonds voor het opknappen van een speelplek in de wijk.

Gezinscoaches

Ondersteunen van gezinnen bij vragen en zorgen over opvoeden en opgroeien. De gezinscoach luistert, beantwoordt vragen, adviseert, denkt mee en zoekt samen met het gezin naar oplossingen. Als er meer nodig is helpt de gezinscoach gezinnen op weg naar de beste ondersteuning. De gezinscoaches werken in de wijk, met de mensen uit de wijk en ze zijn aanwezig op scholen en bij huisartsen. Ondersteuning van ouders en/of kinderen is individueel of in een groep. Gezinscoaches in Venray is een samenwerking tussen MEE, Bij Ons en Synthese. Ook zijn er nauwe banden met organisaties als Vincent van Gogh en de Mutsaersstichting.

Jeugd- en jongerenwerk

Jeugd- en jongerenwerk ondersteunt jongeren op weg naar volwassenheid en verbindt ze met volwassenen die activiteiten organiseren voor en met jongeren. De jongerenwerker stimuleert jongeren hun kwaliteiten en talenten in te zetten, ondersteunt bij het uitvoeren van ideeën en bij het leggen van contacten. Voor jongeren, door jongeren dus. Het jongerenwerk zet in op een sterke sociale omgeving. De jongerenwerker praat met jongeren op straat, heeft contact met de buurt en brengt jongeren die in de problemen (dreigen te) komen in contact met positieve sociale netwerken en passende hulpverlening.



Mantelzorgondersteuning

Ondersteuning, begeleiding, advies en informatie voor iedereen die op persoonlijk of professioneel vlak te maken heeft met mantelzorg en mantelzorgers. Onderwerpen als vervangende zorg, voorkomen van overbelasting, werk en mantelzorg, jonge mantelzorgers, voorbereiding indicatiegesprekken, hulpmiddelen of samenwerking met anderen komen aan bod tijdens themabijeenkomsten, activiteiten, trainingen en individuele ondersteuningsgesprekken. Mantelzorgers kunnen zich laten registreren om op de hoogte te blijven van de activiteiten.

Sociaal Juridische Hulp

Laagdrempelige, onafhankelijke en preventieve ondersteuning bij vragen op het gebied van wetten en regels. Vragen kunnen gaan over wonen, werk, inkomen, contracten, uitkeringen, toeslagen, trouwen, samenwonen, scheiden, alimentatie, belasting, schulden, studie, studiekosten en meer.

De Sociaal Juridisch Dienstverlener verheldert de vraag, signaleert, denkt mee en helpt direct. Van het invullen van formulieren, schrijven van brieven en bezwaarschiften, uitleggen van wetten en regels, geven van informatie en advies tot het ondersteunen bij bezwaar- en beroepsprocedures.

Als het nodig is zoekt de Sociaal Juridisch Dienstverlener samenwerking met andere organisaties, bemiddelt tussen inwoner en instanties of verwijst door naar de juiste instantie. Door vroegtijdige hulp wordt opeenstapeling van problemen voorkomen.

Ervaringsdeskundigheid

Ervaringsdeskundigen ondersteunen vanuit eigen ervaring mensen die (de weg naar) de juiste hulp niet vinden of aandurven. Ondersteuning bestaat uit luisteren, (h)erkenning bieden, schaamte doorbreken en motiveren om het probleem aan te pakken. Leren praten over de situatie verlaagt de drempel om hulp te vragen. De ervaringsdeskundige ondersteunt bij de zoektocht naar de juiste hulpverlening. Ervaringsdeskundigen werken samen met andere professionals. Bij voorlichting- en preventiebijeenkomsten delen ze hun inzicht en praktijkervaring over thema's als armoede, verslaving en kindermishandeling. Ze zijn mogelijk vangnet als professionele hulpverlening stopt. Als buddy ondersteunen ze bij het versterken van het netwerk en het krijgen of behouden van eigen regie. Ze brengen hulpvragers in contact met de overwegings-groep of lotgenotencontact.

Aanbod van en met Synthese Venray

Het aanbod geeft een overzicht van de verschillende focusgebieden van Synthese. Een beknopte beschrijving geeft inzicht in doelgroep, doel en aanpak. Synthese ontwikkelt het aanbod zelf of in samenwerking met andere organisaties of initiatiefnemers. Afhankelijk van de vraag en de actualiteit ontwikkelen we continu nieuw aanbod of passen het huidige aanbod aan.

Buurtbemiddeling

Voor

Buren met een (opkomend) onderling conflict, waar ze samen niet uitkomen.

Doel

Buurtbewoners hebben voldoende handvatten om samen tot een oplossing te komen. Leefbare wijken.

Hoe

Twee onafhankelijke en speciaal opgeleide vrijwilligers(buurtbemiddelaars) helpen de burens, met een onderling conflict, weer met elkaar in gesprek te komen en afspraken te maken. Bij voorkeur in een vroeg stadium en bij niet al te ernstige problemen. De bemiddelaars voeren met beide partijen afzonderlijk een gesprek en daarna volgt een gezamenlijk gesprek. In het laatste gesprek worden afspraken gemaakt om het conflict op te lossen, ermee om te gaan en om in gesprek te blijven. Alles met het doel om nieuwe conflicten te voorkomen.

Gastlessen op school

Voor

Kinderen en jongeren van 12 tot ongeveer 20 jaar, hun ouders, opvoeders en leerkrachten.

Doel

Kinderen en jongeren ondersteunen en begeleiden bij de uitdagingen waar ze in de huidige maatschappij mee te maken hebben. Bewustwording, weerbaarheid, preventie, voorbereiding op de toekomst.

Hoe

Op het juiste moment in het leven van kinderen en jongeren en met een gerichte aanpak bespreken jongerenwerkers actuele thema's in de klas. Bij voorkeur met een interactieve aanpak voor maximale betrokkenheid. Afhankelijk van het thema is er een aparte bijeenkomst voor ouders of leerkrachten.

Opgroeien in een kansrijke omgeving (OKO)

Voor

Inwoners van 0 tot 100 jaar (en ouder).

Doel

Inwoners kunnen gezond en veilig opgroeien, leven en ontwikkelen.

Hoe

Door het versterken van de omgeving via de OKO-aanpak: inwoners en lokale partners vormen een netwerk. Samen doorlopen zij iedere twee jaar de aanpak van OKO, gericht op gezondheid, preventie en het versterken van de omgeving. Van monitoring naar dialoog, beleidsvorming en uitvoering. Het project is gebaseerd op feiten en cijfers en duurzame samenwerking. De coördinatie ligt bij de gemeente, Synthese is nauw betrokken in kerngroep, de schilbijeenkomsten en de werkgroepen.



Ouders regelen omgang via bemiddeling (ORO)

Voor

Ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn en de omgang tussen hen en hun kinderen willen regelen of en hun onderlinge samenwerking willen verbeteren omwille van de zorg en opvoeding voor hun gezamenlijke kinderen.

Doel

Een goede omgang tussen gescheiden ouders onderling en tussen hen en hun kinderen. Het verbeteren van de communicatie en samenwerking van gescheiden ouders bij het opvoeden van de kinderen.

Hoe

Een maatschappelijk werker en een gezinscoach helpen ouders in maximaal 5 bemiddelingsgesprekken goed te communiceren. Zij leren om afspraken te maken rondom omgang en opvoeding.

Participatienetwerk

Voor

Inwoners die niet of onvoldoende meedoen in de maatschappij. Mensen die de weg naar bestaande initiatieven en mogelijkheden zelf niet weten te vinden. Inwoners met een hulpvraag op het gebied van zorg, werk, onderwijs en vervoer. Maatschappelijke organisaties die door meer samenwerking de dienstverlening willen optimaliseren.

Doel

Participatie en perspectief voor alle doelgroepen. Toegevoegde waarde bieden voor mensen die nog niet of onvoldoende meedoen in de maatschappij. Zorgvuldig en snel de juiste ondersteuning kunnen bieden. Matchen van vrijwilligers.

Hoe

Met een georganiseerde aanpak worden inwoners integraal begeleid richting meedoen in de maatschappij. Partijen bundelen krachten en delen kennis om zo zorgvuldig en snel mogelijk de juiste ondersteuning te bieden. De lijnen zijn kort, participatie staat centraal. Partijen bespreken hulpvragen met elkaar en met inwoners. De verbinding naar bestaande succesvolle initiatieven staat voorop. In het participatienetwerk werken de volgende partijen samen: gemeente Venray, Wmo, Participatie en Werkplein, Werkgeversdienstverlening, Synthese, Match, Regionaal Mobiliteit Team (RMT), UWV en het Leerwerk Loket.

Scheidingspunt

Voor

Mensen met alle mogelijke vragen over relaties en (echt)scheiding.

Doel

Een breed en integraal aanbod van ondersteuning, advies en informatie op het gebied van relaties en uit elkaar gaan. Goede en vroegtijdige ondersteuning voor stellen met relatieproblemen en voor kinderen die te maken krijgen met de relatieproblemen en/of de scheiding van ouders.

Hoe

Door intensieve samenwerking met alle betrokken hulp- en dienstverlening en een brede intake. Afhankelijk van de vraag zijn diverse vormen van ondersteuning mogelijk. Advies en informatie over persoonlijke, juridische en financiële zaken. Ondersteuning, begeleiding, coaching en bemiddeling bij relatieproblemen en zaken rondom echtscheiding. Voor kinderen is een apart programma. Methodes als ORO, 'Hou me vast' en 'De kinderen scheiden mee' worden ingezet. Deze staan uitgewerkt bij Aanbod en Groepswork. Het Scheidingspunt werkt samen met Sociaal Juridische Dienstverleners, de Thuisadministratie, Gezinscoaches Venray, het Algemeen maatschappelijk werk en een advocatenkantoor.



Themabijeenkomsten

Voor

Groepen mensen die te maken hebben met eenzelfde sociaal-maatschappelijk thema.

Doel

Mensen voeren een constructief gesprek over het thema en vinden een goede weg ermee om te gaan.

Hoe

In bijeenkomsten worden inwoners betrokken bij een thema of vraagstuk uit hun eigen omgeving. Vaak in samenwerking met (groepen) inwoners en andere organisaties. Door het delen van informatie en ervaring ontdekken mensen hoe ze kunnen omgaan met de situatie.

Thuisadministratie

Voor

Mensen die het overzicht kwijt zijn in hun persoonlijke administratie.

Doel

Inzicht in de persoonlijke situatie en regie terug in eigen handen.

Hoe

Praktische ondersteuning door deskundige vrijwilligers, afgestemd op de persoonlijke situatie.

- Samen de post en de (financiële) administratie ordenen.
- Samen een overzicht maken van inkomsten, uitgaven en schulden.
- Samen kijken hoe schulden opgelost en in de toekomst voorkomen kunnen worden.
- Informatie en uitleg geven over minimaregelingen en toeslagen.

Vertrouwenspersoon verenigingen

Voor

Leden van verenigingen en stichtingen die te maken krijgen met grensoverschrijdend gedrag en ondersteuning nodig hebben bij de aanpak hiervan.

Doel

Oplossen van problemen rondom ongewenst en grensoverschrijdend gedrag bij verenigingen en stichtingen.

Hoe

Medewerkers van Synthese ondersteunen, bemiddelen, verwijzen en adviseren in de rol van onafhankelijk vertrouwenspersoon. Leden van de vereniging of stichting kunnen bij de vertrouwenspersoon terecht met meldingen, vragen of klachten over ongewenst gedrag, pesten of discriminatie.

Venrays Informatie Punt (VIP)

Voor

Inwoners of organisaties met een vraag op het gebied van sociale contacten, welzijn, ondersteuning, financiën, relaties, scheiding, werk, dagbesteding, wetten en regels.

Doel

Mensen kunnen laagdrempelig op één plek terecht met alle ondersteuningsvragen. Beter overzicht voor inwoners (voorkant). Betere samenwerking en afstemming organisaties (achterkant).

Hoe

Organisaties in het voorliggend veld werken samen en stemmen hun aanbod af. De vraag van de inwoner staat centraal en is het uitgangspunt. Door nauwe samenwerking van formele en informele hulpverlening is snel duidelijk wie het beste met de vraag aan de slag kan. Organisaties regelen onderling wat nodig is. Inwoners worden niet van het kastje naar de muur verwezen, maar begeleid naar de juiste ondersteuning.

Welzijn op Recept (WoR)

Voor

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een welzijnscoach. Het gaat om mensen die zich somber voelen, actiever willen worden of gewoon lekkerder in hun vel willen zitten. Mensen die veel piekeren of stress ervaren, zich eenzaam voelen en een beperkt netwerk hebben maar niet midden in een life event (rouw, depressie, scheiding, o.i.d.) zitten.

Doel

Verhogen van het welbevinden van mensen die met psychosociale klachten bij de huisarts komen.

Hoe

De huisarts of POH verwijst mensen door naar de welzijnscoach. In een gesprek met de welzijnscoach (her)ontdekken mensen wat kleur aan hun leven kan geven. De welzijnscoach ondersteunt door individuele gesprekken en brengt collectieve mogelijkheden onder de aandacht.

Wijkteam

Voor

Wijk- en buurtbewoners met vragen en ideeën op het gebied van leefbaarheid en veiligheid.

Doel

Leefbare en veilige wijken, sociale cohesie, inwoners die prettig wonen en leven in eigen wijk.

Hoe

Professionals uit verschillende organisaties zetten zich samen in voor de leefbaarheid en veiligheid in de wijk en het welzijn van de bewoners. Mensen kunnen bij het wijkteam terecht met vragen en ideeën over veiligheid, leefbaarheid en welzijn. Samen met vragenstellers en medewijkbewoners zoekt het wijkteam duurzame oplossingen, bij voorkeur in en met de eigen omgeving. Synthese werkt in een wijkteam o.a. samen met zorgorganisaties, politie, gemeente, Wonen Limburg en wijkplatforms.

De wijkteams zijn actief in Veltum, Centrum-Centrum West, Brukske en Landweert.

Groepswork

In trainingen, cursussen en workshops leren kinderen, jongeren en volwassenen vaardigheden op allerlei gebied. Betekenis en invulling geven aan verschillende levensfasen en relaties, verwerking van verlies of moeilijke gebeurtenissen, zelf problemen oplossen of het leven weer in balans brengen. De werkvormen zijn divers en interactief. Het groepswork wordt ontwikkeld door Synthese of in samenwerking met partnerorganisaties. Afhankelijk van het onderwerp worden de diensten van Synthese ingezet om het groepswork te ontwikkelen en de bijeenkomsten te begeleiden. We kijken goed wat leeft in de samenleving en passen daar het groepswork op aan.

Blijf in balans

Voor

Overbelaste mantelzorgers, mantelzorgers die overbelast dreigen te raken of mantelzorgers die willen voorkomen dat ze overbelast raken.

Doel

Mantelzorgers stellen hun eigen grenzen en geven deze op tijd aan. Draaglast en draagkracht van mantelzorgers is in evenwicht.

Hoe

Mantelzorgers bewust laten worden van patronen en helpen te ontdekken hoe de balans kan worden hersteld of behouden. Mantelzorgers krijgen informatie en advies en delen ervaringen en tips. De training bestaat uit 3 bijeenkomsten van 2 uur.



Eastpak groep 8

Voor

Kinderen in groep 8 en hun ouders. Gezinscoaches en jongerenwerkers die jongeren preventief willen leren kennen, voor ze de overstap maken naar het voortgezet onderwijs.

Doel

Kinderen zijn voorbereid op de veranderingen en verleidingen die op hun pad komen tijdens en na de overstap naar het voortgezet onderwijs. Jongeren en hun omgeving zijn zich bewust van de negatieve gevolgen van o.a. social mediagebruik en influencers. Ouders hebben voldoende handvatten om met de veranderingen in de leefwereld van hun kinderen om te gaan.

Hoe

Met een interactief lesprogramma van 2 uur in de klas. Kinderen kiezen welke onderwerpen ze willen bespreken. Bijvoorbeeld relaties, vriendschappen, seksualiteit, gender, vooroordelen, influencers, kledingstijl en social mediagebruik. De jongerenwerker/gezinscoach speelt in op vragen uit de klas en jongeren krijgen informatie over hoe om te gaan met dilemma's.

Hou me vast

Voor

Volwassen stellen die willen investeren in hun relatie om deze te versterken, om relatieproblemen te voorkomen of deze te verminderen.

Doel

Verminderen van relatieproblemen en voorkomen van relatieproblemen die niet of moeilijk op te lossen zijn.

Hoe

In een 2-daagse workshop gaan partners aan de hand van filmpjes en oefeningen in gesprek met elkaar over hun eigen partnerrelatie. De gesprekken over emotionele verbinding en vertrouwen worden begeleid door professionele trainers. Deelnemers kunnen gedachten en ervaringen uitwisselen met stellen die dezelfde training volgen.

Join Us

Voor

Iedereen tussen de 12 en 25 jaar die zich alleen voelt en daar verandering in wil brengen.

Doel

Jongeren groeien op persoonlijk en sociaal vlak. Ze bouwen aan zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en vriendschappen.

Hoe

Tweewekelijkse bijeenkomst voor een groep van 15 jongeren. Er is een groep in de leeftijd 18- en een groep 18+. Bij Join us bedenken en organiseren jongeren samen allerlei (online) activiteiten. De groep bepaalt het programma en voert het ook uit. Jongeren leren organiseren en samenwerken, hebben sociale contacten en een toffe avond. Starten kan op elk moment in het jaar. Join us is een samenwerking van gemeente Venray, Afdeling Preventie van Vincent van Gogh, Jeugd- en jongerenwerk en Gezinscoaches van Synthese.

Leren Ontdekken Sterk (LOS)

Voor

Vrouwen die slachtoffer zijn (geweest) van lichamelijk, psychisch of seksueel geweld en hierdoor problemen ervaren in het dagelijks leven.

Doel

Slachtoffers van lichamelijk, psychisch of seksueel geweld hebben weer grip op het leven en op hun huidige en toekomstige relaties.

Hoe

In 8 groepsbijeenkomsten van 2 uur wordt gewerkt aan het doorbreken en veranderen van negatieve gedragspatronen, vergroten van de eigen kracht, versterken van het zelfbeeld en het aangeven van eigen grenzen.

Omgaan met geld: Euroskills

Voor

Leerlingen in het voortgezet onderwijs in de leeftijd van 12-24 jaar.

Doel

Jongeren weten wat het betekent om verantwoord met geld om te gaan.

Hoe

Tijdens een interactieve les van 60 minuten komen thema's aan bod toegespitst op de leeftijd van de groep. De leerlingen krijgen uitleg over het ontstaan van schulden, wat er op ze af komt als ze 18 jaar worden en wat hun rechten en plichten zijn. Ze leren een begroting maken, welke verzekeringen er zijn en krijgen tips en trucs waar ze terecht kunnen met vragen.

Omgaan met verlies (Rouwverwerking)

Voor

Volwassenen die een dierbare hebben verloren en er moeite mee hebben dit verlies te verwerken.

Doel

Volwassenen vinden hun weg weer na het verlies van een dierbare.

Hoe

Op gang brengen van het rouwverwerkingsproces door gesprekken met lotgenoten. Mensen krijgen inzicht in hun coping mechanismes en persoonlijke verlieservaring. Ze delen hun verhaal met elkaar en worden gestimuleerd steun te ontvangen, emoties te uiten en te delen. Er zijn 6 bijeenkomsten onder begeleiding, daarna kan de groep als lotgenotencontact doorgaan.



Sociale vaardigheden (Sova 18+)

Voor

Volwassenen die het moeilijk vinden contact te maken en te onderhouden en niet goed voor zichzelf op kunnen komen.

Doel

Volwassenen hebben voldoende vaardigheden om contact te kunnen maken, contact te onderhouden, voor zichzelf op te komen en grenzen te stellen.

Hoe

Inzicht in de theorie van gedrag en interactie. Oefenen van relevante en herkenbare situaties met mensen die tegen dezelfde problemen aanlopen. De training bestaat gemiddeld uit 7 bijeenkomsten van 2 uur. Uitvoering in samenwerking met MEE en Vincent van Gogh.

Volwassen inwonende kinderen

Voor

Ouders die een verstoorde relatie en communicatie ervaren met hun volwassen thuiswonende kinderen.

Doel

Ouders kunnen op een goede manier communiceren met hun volwassen kinderen.

Hoe

In 3 bijeenkomsten krijgen ouders inzicht in de persoonlijke situatie en de theorie. Door te oefenen en het uitwisselen van ervaringen leren ze op een effectieve manier communiceren met hun volwassen kinderen. Ouders leren loslaten en passende grenzen stellen om hun volwassen kinderen te begeleiden en de relatie goed te houden.





Synthese Venray



www.synthese.nl



teamvenray@synthese.nl



0478 517 317



SyntheseVenray

Of scan de
QR-code



Colofon

Tekst: Synthese, team Venray en
Francis van de Baak, [www. woordenmeer.nl](http://www.woordenmeer.nl)
Fotografie: Angie PhotoDesign www.angy.nl