



2025

ZORG JIJ VOOR IEMAND EN WIL JE SAMEN WANDELEN?

WANDELEN VOOR MANTELZORGERS

Zorgt u voor iemand anders? Kost dit u veel tijd en energie? Wilt u graag uw ervaringen delen met anderen die in dezelfde situatie zitten? Dan is onze maandelijkse wandeling voor mantelzorgers in Leudal iets voor u!

Elke maand organiseren we een wandeling, afwisselend op woensdag of vrijdag. Dit is een geweldige gelegenheid voor mantelzorgers om even te ontspannen, hun verhaal te delen en ervaringen uit te wisselen met anderen. Bij iedere wandeling is er een professional aanwezig vanuit de organiserende organisaties om ondersteuning te bieden.

Wandelen: van 10.30 uur tot maximaal 11.30 uur (route afhankelijk van de mogelijkheden van de deelnemers).
Koffie drinken: van 11.30 uur tot 12.30 uur.
Locatie: wisselt, zie schema. Aanmelden is niet nodig.

Heeft u vragen over hoe u naar de startplaats kunt komen of over de toegankelijkheid van een route? Neem dan contact op met Synthese via teamleudal@synthese.nl of bel naar 0475 74 51 38.

Kom gezellig mee wandelen en geniet van een moment voor uzelf! 🌳☕

Datum	Dag	Start locatie op de parkeerplaats van:
4 juni 2025	Woensdag	Restaurant de Busjop, Busschopsweg 9, 6093 AA Heythuysen
11 juli 2025	Vrijdag	Restaurant St. Elisabeth's Hof, Roggelseweg 58, 6081 NP Haelen
13 aug. 2025	Woensdag	Restaurant Geraats, Markt 5, 6096 AL Grathem, Grathem gaat
12 sep. 2025	Vrijdag	Café "Goeden" Dennenoord, Op de Bos 6, 6088 NA Roggel
1 okt. 2025	Woensdag	Eetwinkel Ambacht, Friedessemolen 1, 6086 BN Neer
7 nov. 2025	Vrijdag	Café Restaurant St Servaas, Sint Servaasweg 46, 6083 AS Nunhem
3 dec. 2025	Woensdag	Restaurant de Busjop, Busschopsweg 9, 6093 AA Heythuysen