



Wij helpen je op weg,
jij bepaalt de route

Informatiegids Zorg en Leefbaarheid

Leudal



2026



info@synthese.nl



synthese.nl

Inhoud

Voorwoord	5
Wetten die in Nederland de zorg voor inwoners regelen	6
Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)	6
Wet Langdurige Zorg (WLZ)	7
Jeugdwet	10
WONEN EN VEILIGHEID	12
De Huistest.....	12
Seniorenwoningen/ aanleunwoning.....	12
Stichting Wonen Leudal.....	13
Het Huis van Morgen in Panningen	13
Proteion Buurtbemiddeling	13
WELZIJN	14
Contact met Synthese.....	14
Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW).....	14
Steunpunt Mantelzorg Leudal.....	14
Mantelzorgmakelaar	15
Mantelzorglijn	15
Clientondersteuner	15
Hulp bij Dementie Midden-Limburg.....	16
Alzheimer Café.....	16
DementieLijn	17
Websites per kern	17
Gemeenschapshuizen Leudal	17
Dagvoorziening/ huiskamers in Leudal	18
Jozefhuis Roggel	19
Inloopcafés en inloophmomenten	19
NaoberzorgPunt Roggel	20
Eetpunten	20
Sociale personenalarmering	21
Professionele personenalarmering	21
Groene Kruis Ledenorganisatie.....	22
Zorg op afstand	22
Uitleen (medische) hulpmiddelen.....	22
Dementie vrijwilligerszorg Proteion.....	23
Dienstencentrum Bie Smidje.....	23
Maaltijdservice en Tafeltje-dek-je.....	23
Tuinonderhoud.....	23
Stichting Heitser Burenhulp	24
Repaircafé	24
NL voor elkaar	24
DiaNico.....	25
De Luisterlijn	25
Het Juridisch Loket	25
Senioren Limburg Juridische dienstverlening	25
Zorg- en dienstverlening	26
Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	26
Jongeren centrum The Pitt – Synthese Jongerenwerk.....	26
Join Us Leudal – Ontmoet nieuwe leeftijdsgenoten.....	26



Buurtgezinnen Leudal	27
Particuliere huishoudelijke hulp	27
Vervangende mantelzorg (respijtzorg)	27
Respijtzorg vervangende organisatie.....	27
Per Saldo, vereniging van budgethouders.....	28
Naar-Keuze	28
Professionals in Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)	28
Thuisbegeleiding Stichting Gehandicaptenzorg Limburg (SGL).....	29
Pedagogisch Sociaal werk (PSW)	29
Virtus.....	29
Zorgboederij Hoeve Delshorst	29
Hoeve de Kaolder	30
Care+.....	30
Eigen-Wijs in Zorg	30
Huize Bethanië.....	31
Dagopvang/Dagbesteding/ Zorgboederij	31
Dagbehandeling	32
Tijdelijke opname in een zorgomgeving	33
Zorgcentra in Leudal.....	33
Hospice, centrum voor terminale zorg	34
Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE)	34
Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)	35
Levenstestament.....	35
Rouwbegeleiding 'Nabij in rouw'	35
Rouwverwerking	36
Rondom overlijden	36
Bewindvoering/Mentorschap	36
MET ggz Leudal	37
Moveoo Maatschappelijke Opvang	37
Visio Revalidatie en Advies (hulp aan blinden en slechtzienden)	37
Stichting Hoormij	37
Limburg hoort zo!.....	37
Meedoen en bewegen.....	38
Negen: spelbepalers in beweging	38
De Zonnebloem.....	38
Senioren verenigingen	38
Ouderenadviseurs	38
De bibliotheek: lezen, luisteren, kijken en leren	39
Mobiliteit en vervoer	40
De Wensbus Leudal	40
Omnibuzz Vervoer op Maat in Limburg	40
Ziekenvervoer.....	40
Valys.....	41
Burgerbus Heibloem	41
OV-begeleiderskaart	41
Reizen per trein met een beperking	42
Gehandicaptentparkeerkaart.....	42
De Zonnebloem rolstoelfiets	43
Welzorg rolstoelauto	43
Vervoerservice 'Goed u te ontmoeten' Laurentius	43
Rolstoel en scootmobiel.....	44



Rollator, loophulpmiddelen en rolstoelen (voor tijdelijk gebruik).....	44
Financiële regelingen en voorzieningen	45
't Vraagpunt	45
Thuisadministratie	45
De Voorzieningen wijzer.....	45
Stichting Leergeld & Leudal-Maasgouw.....	46
Algemene Ouderdomswet (AOW)	46
Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO)	46
Aanvullende ziektekostenverzekering.....	46
Bijzondere bijstand.....	47
Huurtoeslag	47
Woonkostentoeslag	47
Zorgtoeslag	47
Kwijtschelding gemeentelijke belastingen waterschapsbelasting	48
Hulp bij het invullen van belasting-formulieren.....	48
Financiële hulpverlening	48
Mantelzorgcompliment	49
Leren internetbankieren	49
Voedselbank: aanvragen voedselpakket	50
Jeugdfonds sport en cultuur.....	50
Volwassenenfonds sport en cultuur.....	50
Persoonlijk participatiebudget pensioengerechtigden.....	51



Voorwoord

Deze informatiegids is een handige wegwijzer voor alle inwoners in de gemeente Leudal. Het is een uitgebreide sociale kaart. Diverse regelingen en voorzieningen op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiën staan voor u op een rij. De verschillende voorzieningen zijn per rubriek gerangschikt. Als u meer informatie nodig heeft, dan kunt u bij de genoemde organisaties.

Mocht u een gesprek willen over uw persoonlijke situatie dan kunt u altijd terecht bij de sociaal werkers van Synthese. Samen kunnen we bespreken wat u of uw netwerk (familie, burens, vrienden e.d.) nodig heeft om verder te komen en zoeken we naar een oplossing die bij u past. Wij kijken naar de mogelijkheden binnen uw eigen omgeving en geven u desgewenst informatie en advies.

Wij zijn bereikbaar onder telefoonnummer: 0475 745138 of via e-mail: teamleudal@synthese.nl

Deze gids is ongetwijfeld niet volledig: de maatschappij verandert continu, waardoor informatie snel kan verouderen. Dat geldt ook voor de informatie in deze gids. Aanvullingen en wijzigingen kunt u doorgeven via ons e-mailadres teamleudal@synthese.nl of via telefoonnummer 0475 745138.

Januari 2026

Synthese Leudal
Dorpstraat 1, 6093 EA, Heythuysen
☎ 0475 745138
💻 www.synthese.nl
✉ teamleudal@synthese.nl



Wetten die in Nederland de zorg voor inwoners regelen

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) 2015 helpt mensen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen en deel te nemen aan de samenleving. De gemeente zoekt samen met u naar een oplossing. Soms betekent dit dat u zelf aanpassingen doet, in andere gevallen biedt de gemeente ondersteuning.

Gemeenten zijn verantwoordelijk voor hulp aan mensen die niet zelfstandig zelfredzaam zijn. Dit omvat onder andere:

- **Huishoudelijke hulp:** Ondersteuning bij schoonmaken, koken en boodschappen doen voor mensen die dit door gezondheidsproblemen niet meer zelf kunnen.
- **Aanpassingen in de woning:** Denk aan een traplift of verhoogd toilet om de woning toegankelijker en veiliger te maken.
- **Vervoersvoorzieningen voor mensen die slecht ter been zijn:** Hulpmiddelen zoals een rolstoel of scootmobiel en taxivervoer voor mensen die slecht ter been zijn.
- **Begeleiding en dagbesteding:** Structuur en sociale activiteiten voor ouderen of mensen met een beperking.
- **Ondersteuning voor mantelzorgers:** Mantelzorgers, die vaak familieleden of vrienden zijn die voor iemand zorgen, kunnen ondersteuning krijgen in de vorm van advies, respijtzorg (tijdelijke overname van zorg), en emotionele steun.
- **Beschermd wonen voor mensen met een psychische stoornis:** Begeleide woonvormen voor mensen met psychische problemen die niet zelfstandig kunnen wonen.
- **Opvang bij huiselijk geweld en dakloosheid:** Dit omvat noodopvang en begeleiding voor mensen die te maken hebben met huiselijk geweld of dakloosheid, zodat zij een veilige plek hebben om te verblijven en hulp krijgen bij het opbouwen van een nieuw leven.

Op de gemeentelijke website vindt u meer informatie en kunt u een (digitale) Wmo-aanvraag indienen.

Na uw melding neemt een Wmo-klantregisseur contact met u op om een afspraak te maken voor een keukentafelgesprek. Tijdens dit gesprek bespreekt u samen welke ondersteuning u nodig heeft en welke oplossingen mogelijk zijn. U mag hierbij altijd iemand meenemen, zoals een familielid, vriend of een onafhankelijk cliëntondersteuner. Gratis cliëntondersteuning is beschikbaar via een ouderenadviseur of via Algemeen Maatschappelijk Werk Leudal of een ouderenadviseur. Zij kunnen u kunnen helpen bij de aanvraag en het gesprek.

Vanaf 1 januari 2026 betaalt u voor Wmo-ondersteuning maximaal € 21,80,- per maand aan eigen bijdrage. Dit bedrag staat vast, ongeacht uw inkomen of vermogen. Voor meer informatie over de eigen bijdrage en de voorwaarden kunt u terecht op de website van het CAK.



Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal	0475 859000	www.leudal.nl/wmo-wat-moet-ik-doen
Algemeen maatschappelijk werk Leudal	088 6560600	www.amwml.nl
CAK	0800 1925	www.hetcak.nl
Ouderenadviseurs	0475 381740	

Wet Langdurige Zorg (WLZ)

De Wet langdurige zorg (WLZ) biedt intensieve zorg aan kwetsbare ouderen, mensen met een handicap en mensen met een psychische aandoening. Een belangrijke voorwaarde is dat iemand 24 uur per dag zorg of toezicht nodig heeft. Het CIZ beoordeelt of iemand hiervoor in aanmerking komt en geeft een WLZ-indicatie af.

Met een WLZ-indicatie kan men zorg ontvangen in:

- een verpleeghuis, instelling voor gehandicaptenzorg of ggz-instelling;
- thuis, mits de situatie dit toelaat.
- De zorg kan op verschillende manieren worden georganiseerd:
- Zorg in natura (in een instelling).
- Persoonsgebonden budget (PGB) voor eigen regie.
- Modulair Pakket Thuis (MPT) of Volledig Pakket Thuis (VPT) voor zorg aan huis.

Een WLZ-indicatie kan zelf of met een machtiging worden aangevraagd. Het is belangrijk om goed geïnformeerd te zijn over de mogelijkheden en een passende keuze te maken. Aanpassingen zijn later mogelijk, bijvoorbeeld bij verslechtering van de situatie en opname in een zorginstelling.

Naam/Organisatie	Website
Rijksoverheid	www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verpleeghuizen-en-zorginstellingen/wet-langdurige-zorg-wlz
Zorginstituut Nederland	www.zorginstituutnederland.nl/Verzekerde+zorg/wlz-kompas
Netwerk cliënt en raad zorg (NCZ)	ncz.nl/kennisbank/wet-langdurige-zorg

Centrum indicatie stelling zorg (CIZ)

Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) beoordeelt of u in aanmerking komt voor zorg vanuit de Wet langdurige zorg (WLZ). Het CIZ verleent zelf geen zorg, maar bepaalt of u hier recht op heeft. Op de website van het CIZ vindt u uitgebreide informatie over de aanvraagprocedure. Het is verstandig om deze goed door te nemen voordat u een aanvraag indient.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
CIZ	088 7891000	www.ciz.nl

Zorgkantoor

Zorgkantoren werken in opdracht van de overheid en zorgen ervoor dat iedereen met een WLZ-indicatie de benodigde zorg ontvangt. Dit doen ze door contracten af te sluiten met zorgaanbieders.



Het zorgkantoor helpt u bij het vinden van passende zorg en kent de zorgaanbieders in uw regio, zoals verpleeghuizen, instellingen voor gehandicaptenzorg en thuiszorgorganisaties. Daarnaast maken zij afspraken over de kwaliteit en betaling van de zorg. U kunt ook bij het zorgkantoor terecht voor cliëntondersteuning. Bekijk de volgende websites voor meer informatie.

Naam/Organisatie	Website
Zorgkantoor	zorgkantoor.nl
Regionaal zorgkantoor	www.cz-zorgkantoor.nl

Cliëntondersteuners

Misschien wilt u informatie of advies en ondersteuning bij vragen over zorg en heeft u vragen over zorg en ondersteuning? Naast hulp van uw omgeving kunt u ook terecht bij een cliëntondersteuner – een onafhankelijke professional die u adviseert en helpt bij het regelen van zorg. Het doel is dat u daarna weer zelf verder kunt. Cliëntondersteuning is gratis en volledig onafhankelijk van de gemeente, het zorgkantoor of zorgaanbieders. Uw belang staat altijd voorop.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Clientondersteuners	088 6560600	www.amwml.nl/hulp-nodig

Ouderenadviseurs

Op verzoek komt de ouderenadviseur thuis kijken naar de woon- en leefsituatie van senioren. En de vragen die u heeft bespreken. Vragen over zelfstandig wonen en leven, mensen ontmoeten en meedoen aan activiteiten, je veilig en prettig voelen in je eigen omgeving. Ook vragen over administratieve en financiële zaken. De ouderenadviseur weet wat er binnen de gemeente speelt, kent de WMO, en wat er is aan voorzieningen. Hij of zij kan als informeel cliëntondersteuner ook helpen bij het keukentafelgesprek. De ouderenadviseur geeft informatie en advies, bemiddelt en begeleidt. Is altijd onafhankelijk en het advies is gratis.

Naam/Organisatie	Website
Ouderenadviseurs	kbolimburg.nl/voordelen/voordeel-4
KBO	leudal.smartmap.nl/rubriek/2555/ouderenorganisaties

Thuiszorg

Thuiszorg biedt ondersteuning en zorg bij u thuis, van huishoudelijke hulp tot verpleging. Dit kan geregeld worden via verschillende zorgwetten.

Vormen van thuiszorg:

- Verzorging en verpleging: Medisch noodzakelijke zorg, zoals hulp bij douchen, wondzorg en diabeteszorg.
- Begeleiding in het dagelijks leven: Ondersteuning bij administratie, sociale contacten en huishoudelijke taken.
- Huishoudelijke hulp: Schoonmaken, opruimen en de was doen.

Vergoeding van thuiszorg

- WLZ: Voor mensen met een WLZ-indicatie, die alle bovengenoemde zorg dekt.
- Wmo: Voor begeleiding en huishoudelijke hulp, geregeld door de gemeente.



- Zvw: Voor wijkverpleging bij een kwetsbare gezondheid, geregeld via de zorgverzekeraar.

De wijkverpleegkundige beoordeelt of de zorg medisch noodzakelijk is en kan deze indiceren bij de zorgverzekeraar.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
De Zorggroep/Groene Kruis	088 6108861	www.dezorggroep.nl
Proteion	088 8500000	www.proteion.nl
Zorgcentrum Beek en Bos	0475 391700	www.beekenbos.nl
Land van Horne	0900 3335555	www.landvanhorne.nl

Controleer bij uw zorgverzekeraar of de zorg bij uw gewenste aanbieder vergoed wordt.

Hoe wilt u de zorg ontvangen?

Bepaalde zorgwetten regelen uw zorg en bepalen of u een indicatie krijgt. Een zorgindicatie beschrijft:

1. Welke zorg u nodig heeft (bijv. verpleging, begeleiding).
2. Hoeveel zorg u krijgt (bijv. 3 tot 5 uur per week).
3. Hoe lang u recht heeft op deze zorg (begin- en einddatum).

Na toekenning van de indicatie kunt u kiezen hoe u de zorg wilt ontvangen.

Zorg in natura

Bij zorg in natura ontvangt u zorg van aanbieders die een contract hebben met de gemeente, het zorgkantoor of de zorgverzekeraar. U kiest uit deze aanbieders en de administratie en betalingen worden voor u geregeld.

Persoonsgebonden Budget (PGB)

Met een PGB regelt u zelf uw zorg en betaalt deze vanuit uw budget. Dit biedt meer vrijheid, bijvoorbeeld om zorg te ontvangen van een professional, familielid, buurvrouw of zzp'er. Een PGB brengt ook verantwoordelijkheden met zich mee. U moet zelf contracten afsluiten en een administratie bijhouden, die wordt beheerd via de Sociale Verzekeringsbank (SVB) of uw zorgverzekeraar.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
SVB	030 2648200	www.svb.nl/nl/pgb
Rijksoverheid		www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/persoonsgebonden-budget-pgb
Regelhulp		www.regelhulp.nl/onderwerpen/pgb/wat-is-een-pgb

Modulair Pakket Thuis (MPT)

Met een MPT kunnen mensen met een WLZ-indicatie thuis blijven wonen en zorg op maat ontvangen. Dit pakket biedt flexibiliteit doordat cliënten zelf kunnen kiezen welke zorgmodules zij afnemen, zoals:

- Verpleging en persoonlijke verzorging
- Begeleiding en huishoudelijke hulp
- Vervoer naar behandelingen



Een MPT is geschikt voor mensen die niet alle zorg uit hun zorgprofiel nodig hebben of een deel van de zorg zelf willen inkopen via een PGB. Het zorgkantoor beoordeelt of de thuissituatie geschikt is.

Volledig Pakket Thuis (VPT)

Met een VPT ontvangt men thuis alle benodigde zorg, vergelijkbaar met zorg in een instelling. Dit omvat:

- Verpleging, persoonlijke verzorging en begeleiding
- Behandeling en vervoer naar behandelingen
- Maaltijdvoorziening en schoonmaak van de woonruimte
- Logeeropvang.

De zorg wordt geleverd door een gecontracteerde zorginstelling, en de kosten worden rechtstreeks door het zorgkantoor betaald.

Naam/ Organisatie	Website
Regelhulp	www.regelhulp.nl/onderwerpen/wlz/volledig-pakket-thuis https://www.regelhulp.nl/onderwerpen/wlz/modulair-pakket-thuis
Zorginstituut Nederland	www.zorginstituutnederland.nl/Verzekerde+zorg/leveringsvormen-instelling-vpt-mpt-en-pgb-wlz
CZ zorgkantoor	www.cz-zorgkantoor.nl/zorg-in-natura/zorg-thuis/volledig-pakket-thuis www.cz-zorgkantoor.nl/zorg-in-natura/zorg-thuis/modulair-pakket-thuis

Jeugdwet

De Jeugdwet zorgt ervoor dat kinderen en jongeren de hulp krijgen die ze nodig hebben. Gemeenten zijn verantwoordelijk voor jeugdhulp en ondersteunen bij problemen thuis, op school of in de vrije tijd. Het doel is om jongeren te helpen bij het opgroeien en opvoeden en problemen vroegtijdig aan te pakken.

Wat doet de gemeente?

De gemeente biedt ondersteuning via:

- Jeugdhulp: Begeleiding en zorg voor kinderen en jongeren met psychische of sociale problemen.
- Jeugdbescherming: Hulp voor kinderen die thuis niet veilig kunnen opgroeien.
- Jeugdreclassering: Begeleiding voor jongeren die in aanraking zijn gekomen met justitie.

Hoe vraag je hulp aan?

Hulp is aan te vragen via de gemeentelijke website of het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Daar vind je meer informatie over de mogelijkheden en de procedure.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal		www.leudal.nl/jeugd-en-onderwijs
Centrum voor Jeugd en Gezin	088 4388300	www.cjgml.nl



Wat is het CAK?

Het CAK voert regelingen en wetten uit op het gebied van zorg en welzijn. Zij regelen onder andere de eigen bijdrage voor zorg en ondersteuning.

Wat doet het CAK?

Het CAK helpt bij:

- Eigen bijdrage: Berekent hoeveel je moet betalen voor zorg of ondersteuning
- Regelingen: Voert onder andere de Wet langdurige zorg WLZ en de Wet maatschappelijke ondersteuning Wmo uit
- Betalingen: Zorgt voor facturering en incasso van de eigen bijdrage.

Hoe werkt het:

1. Aanvraag: Je vraagt zorg of ondersteuning aan bij de gemeente of het zorgkantoor
2. Berekening: Het CAK bepaalt de hoogte van je eigen bijdrage
3. Betaling: Je ontvangt een factuur en betaalt deze.

Waarom is het belangrijk

Het CAK zorgt voor een eerlijke verdeling van zorgkosten en helpt mensen de zorg te krijgen die ze nodig hebben

Meer informatie is te vinden op de website van het CAK.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
CAK		www.hetcak.nl
Bellen over WLZ	0800 0087	
Bellen over Wmo	0800 1925	



WONEN EN VEILIGHEID

De Huistest

De gemeente Leudal biedt de Huistest aan om woningen veiliger, comfortabeler en duurzamer te maken, zodat inwoners er langer kunnen blijven wonen. De test is online beschikbaar via de website van Mijn Huis Op Maat. Na afloop ontvangt u een woonadvies met verbeterpunten en kostenindicaties.

Liever persoonlijk advies? Een vrijwilliger van Stichting Wonen Leudal kan de test bij u thuis uitvoeren. U ontvangt een adviesrapport en enkele weken later volgt een contactmoment voor eventuele vragen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Huistest gemeente Leudal		mijnhuisopmaat.nl
Aanvraag vrijwilliger Zelf test digitaal afnemen	0475 859000	mijnhuisopmaat.nl/huisbezoek

Seniorenwoningen/ aanleunwoning

Op www.thuisinlimburg.nl vindt u het woningaanbod van 16 Limburgse woningcorporaties, zowel huur- als koopwoningen. De inschrijfduur speelt een belangrijke rol bij de toewijzing. In uw zoekprofiel kunt u woonwensen aangeven. In sommige gevallen geldt een voorrangsregeling, bijvoorbeeld met een verhuisadvies via de Wmo of bij herstructurering/sloop. Inschrijven is gratis, waarna u kunt reageren op woningen van onder andere Wonen Zuid, Wonen Limburg en Nester. Uw inschrijving is één jaar geldig en moet jaarlijks verlengd worden. Zonder verlenging wordt uw inschrijving automatisch verwijderd.

Seniorenwoningen via zorgorganisaties

Zorgorganisaties zoals Land van Horne, Beek en Bos en Proteion bieden appartementen en aanleunwoningen. Informeer bij hen voor meer informatie.

Hulp nodig bij inschrijving of verlenging?

Neem contact op met 't Vraagpunt van Synthese of mail naar vraagpunt@synthese.nl.

Senioren woning/ aanleunwoning	Locatie
Catharina Staete en Amalia Staete	Heythuysen
Bruggerhof	Hunsel
Brigittahofje	Ittervoort
Daalakkerserf	Horn
De Horst	Haelen
Residentie de Kreppel	Heythuysen
Aanleunwoningen Beek en Bos	Heythuysen
Aanleunwoningen St. Magdalenahof	Haelen
Kloeasterhoaf	Roggel
Spuitseshof	Neer



Voor een aantal genoemde woningen is een indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Land van Horne	0900 3335555	landvanhorne.nl/wonen-met-zorg
Proteion	088 8500000	www.proteion.nl/zorgvragers/wonen-bij-proteion/servicewoningen
Beek en bos	0475 391700	www.beekenbos.nl/aanleunwoningen
Thuis in Limburg	088 6653653	www.thuisinlimburg.nl
Wonen Zuid	088 6653653	www.wonen-zuid.nl/home
Wonen Limburg	088 3850800	www.wonenlimburg.nl/Home
Nester	077 4767777	www.nester.nl

Stichting Wonen Leudal

De Stichting heeft als doel: zich in te zetten voor de volkshuisvesting van ouderen en mensen met een functiebeperking.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres
Stichting Wonen Leudal	0475 492853	p_naaijkens@hotmail.com

Het Huis van Morgen in Panningen

Het Huis van Morgen is een laagdrempelige demonstratiewoning in Panningen, waar u zelf kunt ervaren hoe u langer in uw eigen huis kunt blijven wonen. Elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur is er een open inloop. Tijdens deze bijeenkomsten kunt u handige aanpassingen voor uw woning bekijken.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Huis van Morgen	06 83417046	info@huisvanmorgen.nu www.huisvanmorgen.nu

Proteion Buurtbemiddeling

Blaffende honden, harde muziek of verkeerd geparkeerde auto's kunnen het woonplezier verstoren en tot ruzies leiden. Buurtbemiddeling helpt: getrainde bemiddelaars maken conflicten bespreekbaar en zoeken samen met burens naar oplossingen. Vaak zijn goede afspraken mogelijk. Wil je zien hoe buurtbemiddeling werkt? Klik [hier](#) voor een kort filmpje. Buurtbemiddeling is gratis.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Coördinator Buurtbemiddeling Proteion	06 20280576	info@proteionbuurtbemiddeling.nl www.proteionbuurtbemiddeling.nl/nl/home



WELZIJN

Contact met Synthese

Synthese Leudal is een welzijnsorganisatie die mensen helpt actief mee te doen in de samenleving. Ze bieden activiteiten en ondersteuning voor jong en oud en denken mee over sociale en maatschappelijke vraagstukken. De medewerkers zijn gevestigd aan de Dorpstraat 1 in Heythuysen. Na aanmelding via telefoon of website wordt er contact opgenomen. U kunt bij Synthese terecht voor mantelzorgondersteuning, jongerenwerk, opvoedondersteuning, hulp bij initiatieven en thuisadministratie, evenals vragen over dementie, eenzaamheid en armoede.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Synthese	0475 745138	teamleudal@synthese.nl www.synthese.nl/locaties/leudal

Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW)

Het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg (AMW-ML) ondersteunt mensen bij levensvragen en biedt informatie, advies en hulp op maat. Daarnaast organiseren ze cursussen en workshops over diverse thema's.

AMW-ML helpt bij uitdagingen zoals vriendschap en relaties, geld en werk, ruzie en geweld, verlies en verwerking, en persoonlijke ontwikkeling.

Iedere inwoner kan gratis en zonder indicatie terecht voor vertrouwelijke hulp, zowel individueel als in groepsverband. Problemen oplossen doe je zelf, maar niet alleen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Algemeen maatschappelijk werk Midden Limburg	088 6560600	info@amwml.nl www.amwml.nl

Steunpunt Mantelzorg Leudal

Wie voor een ander zorgt, kan steun krijgen van het Steunpunt Mantelzorg Leudal, uitgevoerd door Synthese. Mantelzorgers en hulpverleners kunnen hier terecht voor informatie, advies en begeleiding.

Doordat mensen langer thuis wonen, neemt de druk op mantelzorgers toe. Langdurige zorg kan leiden tot overbelasting, ziekte, werkonderbreking of sociaal isolement.

Preventieve ondersteuning is daarom essentieel.

Wat biedt het Steunpunt Mantelzorg?

- Informatie, advies en begeleiding.
- Ondersteuning en wegwijs in voorzieningen.
- Trainingen, cursussen en workshops over o.a. levend verlies, lotgenotengroepen en wetgeving.
- Contact met andere mantelzorgers en verbinding met formele zorg.

Mantelzorgers kunnen zich **hier** of via onderstaande contactgegevens registreren voor de nieuwsbrief. Op deze manier kunt u op de hoogte blijven van themabijeenkomsten,



mantelzorgcomplimenten en respijtzorg. Voor informatie over het mantelzorgcompliment, kijk bij: **Mantelzorgcompliment**.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Synthese Leudal	0475 745138	mantelzorgleudal@synthese.nl www.synthese.nl/aanbod/zorgen-voor-een-ander-leudal

Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar ondersteunt mantelzorgers door regeltaken over te nemen op het gebied van zorg, wonen, welzijn en financiën. Zo helpt een mantelzorgmakelaar bij administratie, zorgaanvragen en het vinden van de juiste voorzieningen, om overbelasting te voorkomen.

Voor deze diensten worden kosten gerekend. Een vergoeding is mogelijk via een aanvullende zorgverzekering, gemeente, werkgever of het vrij besteedbare bedrag van het PGB.

Naam/Organisatie	Website
Mantelzorgmakelaars Nederland	www.bmzm.nl

Mantelzorglijn

De Mantelzorglijn is een hulplijn voor mantelzorgers in Nederland, waar je terecht kunt voor advies, steun en een luisterend oor. Medewerkers helpen je met vragen over onder andere:

- Ondersteuning binnen je gemeente
- Vergoedingen voor mantelzorg
- Combinatie van mantelzorg met werk
- Tijdelijke vervangende zorg

Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres
Mantelzorglijn	030 7606055 06 27236854	mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Clïëntondersteuner

Een clïëntondersteuner biedt gratis en onafhankelijke hulp aan mensen die zorg of ondersteuning nodig hebben. Ze helpen bij het regelen van zorg, het aanvragen van voorzieningen en het navigeren door wet- en regelgeving. Clïëntondersteuners kunnen je bijvoorbeeld helpen met:

- Het organiseren van zorg en ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (WLZ)
- Het aanvragen van jeugdhulp, onderwijs, welzijn en wonen
- Het voorbereiden en begeleiden van gesprekken met zorgorganisaties of gemeenten, zoals het keukentafelgesprek



Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal	0475 859000	leudalmantelzorglijn@mantelzorg.nl www.leudal.nl/hulp-en-advies
Algemeen Maatschappelijk Werk	088 6560600	www.amwml.nl/hulp-nodig

Hulp bij Dementie Midden-Limburg

Een casemanager dementie ondersteunt patiënten en mantelzorgers bij het omgaan met dementie. Ze bieden een luisterend oor en fungeren als vast aanspreekpunt. Thuis bespreekt de casemanager welke hulp nodig is, zoals zorg, regelgeving, wonen en veiligheid. Ze helpen bij het behouden van eigen regie, het vinden van de juiste zorg en het bieden van emotionele begeleiding.

Wanneer komt de casemanager in beeld?

De huisarts verwijst naar een casemanager bij vermoeden of diagnose van dementie.

Welke hulp biedt een casemanager?

- Behouden van eigen regie
- Wegwijs maken in zorg en welzijn
- Coördineren van zorg
- Emotionele begeleiding.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Hulp Bij dementie	088 6104141	klantcontact@hulpbijdementie.nl www.hulpbijdementie.nl
Samen dementie vriendelijk		www.samendementievriendelijk.nl
Alzheimer Nederland		www.alzheimer-nederland.nl/dementie
Hersenstichting		www.hersenstichting.nl/hersenaandoeninge n/dementie

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn welkom. Gasten kunnen met elkaar praten over hun ervaringen met dementie en beschikbare hulp. Elke bijeenkomst staat één onderwerp centraal. U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis. De bijeenkomsten vinden plaats in Zorgcentrum Beek en Bos, elke vierde dinsdag van de maand van 19.30 tot 21.00 uur.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Alzheimer Café Leudal	0475 494059	alzheimercafeleudal@gmail.com www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-limburg/locatie/alzheimer-cafe-leudal
Alzheimer Midden-Limburg	06 83796375	mlimburg@alzheimerwilligers.nl



DementieLijn

Als je dementie hebt of voor iemand met dementie zorgt, heb je veel aan je hoofd. Je komt in nieuwe situaties terecht en krijgt te maken met verschillende uitdagingen. Wij begrijpen dat het fijn is om daarover te praten met iemand die de tijd voor je neemt, meedenkt met jouw situatie en gericht advies geeft. De DementieLijn is elke dag bereikbaar van 9.00 tot 23.00 uur.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
DementieLijn	0800 5088	www.alzheimer-nederland.nl/over-ons/wat-doen-wij/hulp-en-advies/dementielijn

Websites per kern

In iedere kern van Leudal vind je nieuws en activiteiten op de lokale website of Facebookpagina. Wil je niets missen? Meld je aan voor de nieuwsbrief en ontvang alle updates direct in je mailbox!

Kern	Website/ nieuwsbrief
Baexem	www.hartvoorbaexem.nl
Buggenum	dorpsraadbuggenum.nl
Ell	www.dorpsraadell.nl
Grathem	www.dorpsraadgrathem.nl
Haelen	dorpsraadhaelen.nl
Haler	www.facebook.com/people/Ons-Dorpshuis
Heibloem	heibloem.nu/gemeenschapshuis-heibloem
Heythuysen	Streekbode 2.0 aanmelden voor de nieuwsbrief via: nieuwsbrief@destreekbode.nl
Hunsel	www.hunsel.nl
Ittervoort	www.oetittervoort.nl/index.html
Kelpen-Oler	www.dorpsraadkelpen-oler.nl/over-kelpen-oler
Neer	gaernaonaer.nl
Neeritter	itterlaeftj.nl
Nunhem	www.dorpsraadnunhem.nl
Roggel	www.roggelsketeerke.nl

Gemeenschapshuizen Leudal

Dorp/ kern	Locatie	Contact
Baexem	Beaxheimerhof	0475 451696 info@baexheimerhof.nl baexheimerhof.nl
Buggenum	De Roffert	0475 591280 info@deroffert.nl www.deroffert.nl
Ell	Ellenhof	www.ellenhof.nl
Grathem	Nassaurie	denassaurie.nl/contact



Haelen	Trefcentrum Aldengoor	0475 592915 info@trefcentrumaldengoor.nl https://www.trefcentrumaldengoor.nl
Haler	Ons Dorpshuis	info@stichting-dorpshuis-haler.nl www.stichting-dorpshuis-haler.nl
Heibloem	Gemeenschapshuis de Klokkestoel	0475 495335 klokkestoel@gmail.com heibloem.nu/klokkestoel
Heythuysen	De Bombardon	0475 440502 info@debombardon.com www.debombardon.com
Horn	De Postkoets	0475 557950 info@depostkoetshorn.nl depostkoetshorn.nl
Hunsel	Gemeenschapshuis Hunsel	gemeenschapshuishunsel.nl/contact
Ittervoort	Cc De Mortel	ccdemortel.nl/contact
Kelpen Oler	Trefcentrum Kelpen-Oler	0495 651545 info@trefcentrum-kelpen-oler.nl trefcentrum-kelpen-oler.nl
Neer	D'n Haammaeker	06 21800244 info@haammaeker.nl haammaeker.nl
Neeritter	Ons Itter Thuis	itterlaeftj.nl
Nunhem	Gemeenschapshuis St. Servaas	gemeenschapshuis.servaa@gmail.com
Roggel	La Rochelle	0475 493173 info@larochelleroggel.nl larochelleroggel.nl

Dagvoorziening/ huiskamers in Leudal

De huiskamergroep is een activiteit geleid door vrijwilligers, bedoeld voor ouderen die behoefte hebben aan een gezellige (mid)dag met anderen. Onder begeleiding van een vaste groep vrijwilligers ontmoeten de deelnemers elkaar wekelijks in kleine groepen. Voor deelname aan deze activiteit wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Dorp/ kern	Locatie	Contact
Baexem	Baexheimerhof Elke donderdagmiddag van 14:00 tot 16:30 uur	Sonja Boon 06 12212900
Buggenum	De Roffert Elke dinsdag van 14:00 tot 17:00 uur	Marie-Louise Leijnsen 0475 593744
Ell	BMV Ellenhof Elke donderdag van 14:00 tot 16:30 uur	Toos Heijkers 06 22719927
Grathem	Zaal Geraedts Elke donderdag van 14:00 tot 16:30 uur	Mieke Daemen 06 25567003
Haelen	De Horst Elke maandag van 14:00 tot 17:00 uur	Door Jacobs 0475 594225
Haler	Geen huiskamer; zie inloopcafé	



Dorp/ kern	Locatie	Contact
Heythuysen	Beek en Bos Elke dinsdag van 14:15 tot 16:45 uur	Clazien van Mierlo 0475 491962
Horn	Daelakkerserf Elke woensdag 14:00 tot 16:30 uur	Corrie van Wetten 0475 581420
Kelpen Oler	Trefcentrum Elke dinsdagmiddag van 14:00 tot 16:30 uur	Frieda Smolenaars 0475 476219
Neer	Spruitjeshof Elke maandag van 14:00 tot 17:00 uur	Mia Geenen 0475 592498
Neeritter	Dorpshuis 'Ons Itters thuis' op diverse momenten	Zie facebook pagina itter laeftj
Nunhem	Geen huiskamer	
Roggel	Kloeasterhof Elke woensdag van 13:30 tot 16:00 uur en elke vrijdag van 13:30 tot 15:30 uur	Dieter Dahlman 06 46103716

Jozefhuis Roggel

Het Jozefhuis is een warme en gastvrije plek voor ouderen en mensen met een functiebeperking in de gemeente Leudal. Het doel is deze groep te ondersteunen en hun families te ontlasten, zodat zij nieuwe energie kunnen opdoen. Door opvang te bieden, helpen ze ouderen en minder validen langer in hun vertrouwde omgeving te blijven wonen. Bij Het Jozefhuis creëren ze een 'warm bad' en een veilige thuissituatie, ongeacht leeftijd en zonder medische indicatie. Iedereen is welkom om een dag door te brengen en te genieten van de faciliteiten en activiteiten die we aanbieden.

Voor een dag in Het Jozefhuis zijn kosten verbonden. Voor meer informatie over de tarieven kunt u terecht op de website.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Jozefhuis Roggel	0475 491105	jozefhuis.nl

Inloopcafés en inloopmomenten

Dorp/ kern	Locatie	Contact
Baexem	Inloophuis Baexheimerhuuske Elke maandag van 14.00 tot 16.30 uur	Annie Jeurinck 06 33897885
Ell	Inloophuis BMV Ellenhof Elke maandag van 14.00 tot 16.30 uur	Toos Heijkers 06 22719927
Haler	Ons Dorpshuis Elke dinsdag 13.30 tot 17.00 uur	Jac van den Broek 06 20550064
Heythuysen	Bombardon – Grand Café Elke donderdag 13.30 tot 16.30 uur.	
Horn	Daalakkerserf Elke dinsdag en zaterdag van 14:00 tot 17:00 uur	Annie de Brouwer 06 12528923
Ittervoort	CC De Mortel Elke dinsdag en donderdag van 14:00 tot 17:00 uur	Elly Gubbels 06 41903145
Neeritter	Geen inloopcafé/moment.	Altijd vrije inloop in het Dorpshuis.



Roggel	La Rochelle Elke dinsdag en donderdag van 9:30 tot 12:30 uur	Giel Houben 06 51149564
--------	--	----------------------------

NaoberzorgPunt Roggel

Naoberzorg is een vrijwilligersorganisatie in Roggel die de leefbaarheid en gezondheid verbetert door saamhorigheid en burgerschap te stimuleren. Ze creëren ontmoetingsplekken en werken samen met de eerstelijnszorg om preventie te bevorderen. Naoberzorg legt verbindingen tussen actieve burgers en andere partijen, zoals verenigingen, bedrijven, onderwijsinstellingen en de gezondheidszorg. De focus ligt op welzijn en zingeving, niet op zorg.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Naorberzorgpunt Roggel	06 20746463	info@naoberzorgpunt.nl www.naoberzorgpunt.nl

Eetpunten

In bijna alle kernen zijn Eetpunten opgezet. Een Eetpunt is een regelmatig terugkerende activiteit waar mensen gezellig samen kunnen eten en elkaar ontmoeten. Het genieten van een lekkere maaltijd staat hierbij centraal. In diverse Leudalse kernen kunnen ouderen maandelijks samen eten. Daarnaast kunnen senioren in verschillende zorgcentra, zoals St. Charles, De Kreppel, St. Magdalena, Hornerheide en Beek en Bos, gebruikmaken van een dagmenu en elkaar ontmoeten.

Locatie	Wanneer	Aanmelden	Voor wie
Grathem Meeting Point Nassaurie Nassauplein 10	Elke 2 ^e woensdag van de maand	https://dorpsraadgrathem.nl/node/55	
Haelen Wisselende locaties zie website	In de 1 ^e volle week van de maand op woensdag of donderdag	A. Huberts 06 55135185 Lia Swagers 06 21392841 https://www.seniorenvereniginghaelen.nl/aanschuifmaaltijden/	Voor leden van de seniorenvereniging en niet leden.
Heibloem De Klokkestoel, Sint Isidoorstraat 15	Elke 3 ^e dinsdag van de maand om 12.00 uur	https://heibloem.nu/etpunt/	Alle senioren uit Heibloem en omgeving*
Horn Wisselende locaties	Elke laatste woensdag van de maand vanaf 12.00 uur	Mevr. Lensing 0475 583129 Mevr. Huyskens 0475 582120	Voor alle senioren in Horn
Hunsel Café Anno 1610	iedere eerste dinsdag van de maand	W. Rappange 06-81998573	Voor iedereen



Neer D'n Haammaeker Hoogstraat 2	Elke 2 ^e donderdag van de maand om 12.00 uur	Els Geelen 06 25363859	Voor leden van senioren- vereniging Sint Martinus
Nunhem Wisselende locaties	Elke 3 ^e dinsdag van de maand om 12.00 uur	Via website dorpsraad Nunhem	Ook voor niet- leden van de seniorenvereniging . Door in te schrijven kunnen emails worden ontvangen met alle informatie.
Roggel Wisselende locaties	Elke 1 ^e dinsdag van de maand	06 52096569 of aetpuntj@gmail.com	Roggelse senioren*
Neeritter Dorpshuis Neeritter	Kom op de soep Iedere laatste zaterdag van de maand	itterlaeft@gmail.com 06-29802626	

Sociale personenalarmering

U wilt graag zelfstandig blijven wonen. Als u meer zorg nodig heeft of minder mobiel wordt, kunt u personenalarmering regelen voor (nood)situaties. De zorgcentrale belt dan uw opgegeven contactpersonen. Voor deze sociale alarmering is geen indicatie nodig, wel betaalt u meestal abonnementskosten. Controleer bij uw zorgverzekering welke kosten worden vergoed en welke aanbieders zij adviseren.

Naam/Organisatie	Website
CZ	www.cz.nl/vergoedingen/personenalarmering
VGZ	www.vgz.nl/vergoedingen/hulpmiddelen/personenalarmering

Professionele personenalarmering

U wilt graag zelfstandig blijven wonen. Als u meer (medische) zorg nodig heeft, kunt u professionele personenalarmering regelen. Bij een alarmoproep wordt direct een zorgprofessional ingeschakeld. Hiervoor heeft u een WLZ-indicatie of indicatie voor wijkverpleging nodig; de wijkverpleegkundige beoordeelt dit. Lokale zorgaanbieders leveren deze zorg. Kijk op hun website voor meer informatie.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Proteion	088 8500000	www.proteion.nl/zorgvragers/zorg-thuis/personenalarmering
De Zorggroep	088 6108861	www.dezorggroep.nl/zorgvragers/thuis-wonen/thuiszorg/zorg-op-afstand
Land van Horne	0900 333 5555	landvanhorne.nl



Groene Kruis Ledenorganisatie

De Groene Kruis Ledenorganisatie ondersteunt mensen bij een gezond en gelukkig leven. Ze zijn het eerste aanspreekpunt voor gezondheidsvragen en bieden informatie, voorlichting, advies en hulpmiddelen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Groene Kruis ledenorganisatie	088 6107654	ledenorganisatie@dezorggroep.nl www.groenekruisleden.nl

Zorg op afstand

Verschillende lokale aanbieders bieden zorg op afstand om zelfstandig thuis wonen te ondersteunen. Denk hierbij aan leefpatroonmonitoring, beeldschermzorg, zorgrobot Tessa en medicijn dispensers. Bezoek de website van uw lokale (voorkeurs) aanbieder voor meer informatie over hun mogelijkheden.

Naam/Organisatie	Website
Leefpatroonmonitoring, beeldschermzorg, zorgrobot Tessa	www.dezorggroep.nl/zorgvragers/thuis-wonen/thuiszorg/zorg-op-afstand
Medicijn dispensers	www.proteion.nl/zorgvragers/zorg-thuis/medicijn dispenser-medido

Uitleen (medische) hulpmiddelen

De technologie staat niet stil; er zijn steeds meer (hulp)middelen die u ondersteunen bij veilig en zelfstandig thuis blijven wonen. Een handige website biedt een overzicht van beschikbare hulpmiddelen en hun toepassingen.

Naam/Organisatie	Website
Vilans hulpmiddelen wijzer	www.hulpmiddelenwijzer.nl

Afhankelijk van het tijdelijke of blijvende gebruik van een hulpmiddel of een woningaanpassing, wordt dit vergoed door de zorgverzekeraar, de Wmo of door uzelf. Op deze website kunt u vinden of het vergoed wordt en door wie.

Naam/Organisatie	Website
Vergoeding hulpmiddelen	www.hulpmiddelenwijzer.nl/proces/vergoedingen

Er zijn veel online aanbieders van hulpmiddelen.

Kijk goed met welke aanbieder uw zorgverzekeraar afspraken heeft m.b.t. vergoeding.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Medicura	088 0071100	www.medicura.nl
Medipoint	088 1020100	www.medipoint.nl/home

Er zijn veel online aanbieders van hulpmiddelen. Controleer goed met welke aanbieder uw zorgverzekeraar afspraken heeft over vergoeding.



Naam/Organisatie	Website
Video's gebruik hulpmiddelen	www.proteion.nl/zorgvragers/zorg-thuis/hulpmiddelen

Dementie vrijwilligerszorg Proteion

Een dementievrijwilliger ondersteunt mensen met dementie thuis. Zij bieden gezelschap, activiteiten en een luisterend oor voor de mantelzorger. Zo krijgt de mantelzorger tijd voor zichzelf, terwijl hun naaste in goede handen is. Vrijwilligers ontvangen gratis scholing over dementie, communicatie en omgang, en worden begeleid door Hulp bij Dementie.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Proteion	088 8500000	www.proteion.nl/vrijwilligers/vrijwilliger/in-de-thuissituatie/dementievrijwilliger

Dienstencentrum Bie Smidje

Supermarkt Schreurs 'Bie Smidje' in Grathem biedt u de mogelijkheid om uw dagelijkse boodschappen dichtbij huis te doen, evenals diverse andere services. Geniet ook van een gezellig praatje onder het genot van een kopje koffie. U kunt er van maandag tot en met vrijdag terecht van 08.30 tot 19.00 uur en op zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Bie Smidje	0475 451372	biesmidje.nl

Maaltijdservice en Tafeltje-dek-je

Tegenwoordig zijn er legio mogelijkheden als koken moeilijker wordt. Zowel grote landelijke als lokale aanbieders bieden oplossingen. Bekijk goed welke opties aansluiten bij uw wensen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Spar	0475 451650	www.spar.nl/service/eetsmakelijk
Tafeltje-dek-je	06-26217303 (bereikbaar van 9.00 tot 12.30 uur)	tafeltjedekje@beekenbos.nl https://www.beekenbos.nl/tafeltje-dek-je
Groene Kruis maaltijdservice	088 6107654	www.groenekruisleden.nl/aanbod/maaltijdservice

Tuinonderhoud

Specifiek voor huurders van Wonen Limburg die vanwege een beperking of ouderdom niet meer in staat zijn om de tuin te onderhouden, is het mogelijk een bedrijf voor tuinonderhoud in te schakelen. Kijk hiervoor op de website van wonen Limburg. Heeft u een eigen woning zoek zelf uit welke aanbieder het beste aansluit bij uw wensen en financiële mogelijkheden.



Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Wonen Limburg	088 3850800	https://www.wonenlimburg.nl/ik-huur/leefomgeving/groen

Stichting Heitser Burenhulp

Heitser Burenhulp brengt mensen samen: wie hulp nodig heeft en wie wil helpen. De stichting biedt praktische hulp voor alle leeftijden, zonder professionele zorg te vervangen. Denk aan boodschappen doen, een hond uitlaten, kinderen naar school brengen of iemand naar het ziekenhuis begeleiden. Een klein gebaar kan veel betekenen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Stichting Heitser Burenhulp	06 39614478	heitserburenhulp.nl

Repaircafé

Bezoek een Repaircafé! Vrijwilligers helpen u gratis met reparaties, zodat uw spullen een tweede leven krijgen. Het is een ontmoetingsplek in de buurt voor samen repareren, kennis delen en sociaal contact.

Waar	Wanneer	Website/contact
Heythuysen Graaf van Loonlaan 2A Heythuysen	Elke zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur	https://www.facebook.com/repaircafeleudal/? 06 29071436
Horn Beatrixzaal Bergerweg 23 6085 AS Horn	Elke 4e zaterdag van de maand van 10.00 - 13.00 uur	
Grathem De Nassaurie, Nassauplein 10, Grathem	Elke 2e zaterdag van de maand geopend van 14.00 tot 16.00 uur	dorpsraadgrathem.nl/agenda/repair-cafe-grathem dorpsraad1@kpnmail.nl
Roggel La Rochelle Pastoor Hanraetsstraat 7A	Elke derde zaterdag van de maand geopend van 10.00 tot 13.00 uur	https://larochelleroggel.nl/agenda/

NL voor elkaar

Wilt u vrijwilligerswerk doen of zoekt u een vrijwilliger voor uw vereniging of organisatie? Kijk dan op NL voor een elkaar, met een landelijke vacaturebank waar vraag en aanbod wordt samengebracht.

Naam/Organisatie	E-mailadres/Website
NL voor Elkaar	https://www.nlvoorelkaar.nl/



DiaNico

Werkgroep DiaNico is ontstaan binnen parochiecluster Tabor en werkt met enthousiaste vrijwilligers in Leudal. Samen ondersteunen zij (jonge) gezinnen, (eenzame) ouderen en mensen met een beperking in dorpen als Heythuysen, Baexem, Leveroy, Grathem en Kelpen-Oler. Iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken, is welkom.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/ website
Parochie cluster Tabor	0475 493680	clustertabor@gmail.com https://www.clustertabor.nl/

De Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht beschikbaar voor wie een luisterend oor nodig heeft. Contact kan via de telefoon, chat of email.

Getrainde vrijwilligers helpen bij zorgen, verdriet of problemen en bieden steun bij het ordenen van gedachten.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Luisterlijn	088 0767000	www.deluisterlijn.nl

Het Juridisch Loket

Luisteren, informeren, adviseren. Het Juridisch Loket biedt gratis hulp bij juridische vragen voor mensen met een laag inkomen en wordt gefinancierd door het ministerie van Veiligheid en Justitie.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Het Juridisch Loket	0900 8020	www.juridischloket.nl

Senioren Limburg Juridische dienstverlening

Senioren Limburg biedt een juridische helpdesk met ervaren vrijwilligers. Zij adviseren leden over juridische, notariële en overheidskwesties, evenals pensioenen, hypotheek en verzekeringen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Juridische helpdesk via Senioren Limburg	0475 381740	Info@seniorenlimburg.nl www.seniorenlimburg.nl



Zorg- en dienstverlening

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) ondersteunt ouders en jeugdigen (van zwangerschap tot 23 jaar) met informatie, advies, themabijeenkomsten, workshops en persoonlijke hulp.

Het CJG biedt ondersteuning bij:

- Opvoed- en opgroevragen, eenvoudig of complex.
- Vragen door een beperking of chronische ziekte
- Toeleiding naar gespecialiseerde hulp (Zorg in Natura, PGB).

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Centrum voor Jeugd en Gezin	088 4388300	info@cjgml.nl www.cjgml.nl

Jongerencentrum The Pitt – Synthese Jongerenwerk

Op zoek naar een plek om te ontspannen en andere jongeren te ontmoeten? Kom naar The Pitt! Elke dinsdagmiddag van 15:00 tot 17:30 is er een open inloop in De Bombardon, St. Antoniusstraat 2a in Heythuysen. Vanaf de brugklas ben je welkom om te gamen op de PlayStation, tafeltennis of pool te spelen en gewoon gezellig samen te zijn. De jongerenwerkers van Synthese zijn er ook voor een praatje of als je ergens mee zit. Houd onze sociale media in de gaten voor updates en speciale activiteiten!

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Contact
Vivienne Keuren	06 40837894	v.keuren@synthese.nl
Pien Christis	06 24783297	p.christis@synthese.nl
Instagram		jongerenwerk_leudal
Snapchat		jongerenwerksem

Join Us Leudal – Ontmoet nieuwe leeftijdsgenoten

Wil je vaker leuke dingen doen met vrienden, maar vind je dat lastig? Bij Join Us ontmoet je andere jongeren (12-18 jaar) uit jouw gemeente en helpen we je sociaal sterker te worden. Elke twee weken kom je met leeftijdsgenoten samen tijdens een gezellige bijeenkomst. Je doet leuke activiteiten, zoals spelletjesavonden, bioscoopbezoek of een terrasbezoek. Ook ga je sociale uitdagingen aan, met de ondersteuning van twee begeleiders die ervoor zorgen dat jij je goed voelt in de groep.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Join Us		join-us.nu
Vivienne Keuren	06 40837894	v.keuren@synthese.nl
Pien Christis	06 24783297	p.christis@synthese.nl
Sanne Strijbos	06 21123754	s.strijbos@metggz.nl



Buurtgezinnen Leudal

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen' koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun nodig hebben aan stabiele gezinnen in de buurt. Zo krijgen kinderen extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast. Voor meer informatie of om je aan te melden als vraaggezin of steungezin, neem contact op met de onderstaande contactpersoon.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Rianne Theunissen	06 22294308	rianne@buurtgezinnen.nl www.buurtgezinnen.nl/waar/limburg/leudal

Particuliere huishoudelijke hulp

Wilt u huishoudelijke hulp zonder indicatie? Dan kunt u terecht bij Proteion Schoon, T-zorg of Land van Horne. Zij bieden hulp bij uw huishouding met een vaste hulp en regelen vervanging bij ziekte of vakantie.

Voor meer informatie betreffende de Wmo-voorzieningen zie **De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo)** in deze informatiegids.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Proteion Schoon	088 8503100	www.proteion.nl/zorgvragers/zorg-thuis/hulp-bij-het-huishouden

Vervangende mantelzorg (respijtzorg)

Respijtzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid om hun zorgtaken tijdelijk over te dragen en zo overbelasting te voorkomen, variërend van enkele uren per week tot enkele dagen. Er zijn verschillende vormen van respijtzorg:

- Eigen omgeving: Regel tijdelijke zorg met familie, vrienden of burens.
- Dagbesteding: Ontlastende dagbestedingsprojecten voor uw naaste.
- Professionele ondersteuning: Inzet van professionele hulp voor verzorging, verpleging of begeleiding, soms vergoed vanuit Zvw, Wmo, Jeugdwet of WLZ.

Steunpunt Mantelzorg Leudal biedt informatie en advies over respijtzorg en helpt bij het vinden van passende ondersteuning. Neem contact op voor meer informatie.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres
Synthese Leudal	0475 745138	mantelzorgleudal@synthese.nl

Respijtzorg vervangende organisatie

Er zijn verschillende organisaties die vervangende respijtzorg kunnen bieden. Er zijn verschillende mogelijkheden qua financiering:

- Particulier: zelf betalen
- PGB: Voor aanvullende ondersteuning
- Zorgverzekering: Soms vergoeding via aanvullende verzekering
- Wmo: Gemeentelijke regeling voor hulp thuis

Kijk op de website van de organisaties hoe zij te werk gaan.



Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
ZorgMies Midden-Limburg	06 42948607	midden-limburg@zorgmies.nl www.zorgmies.nl
Dovida	0495 587980	dovida.nl
Saar aan Huis	0475 227373	middenlimburg@saaraanhuis.nl https://saaraanhuis.nl/
Senior Service	06 51075802	Zuidoostbrabant@seniorservice.nl https://www.seniorservice.nl/regios/limburg-midden
Hups	040 218 3021	Evajoosten@hups.nl https://hups.nl

Per Saldo, vereniging van budgethouders

Per Saldo is de landelijke vereniging voor mensen met een PGB. De vereniging informeert, adviseert en komt op voor de belangen van PGB-houders. Per Saldo ondersteunt haar leden met schriftelijke informatie, cursussen, bijeenkomsten, spreekuren op locatie, een telefonische advieslijn, juridische ondersteuning en belangenbehartiging. Aan het lidmaatschap van Per Saldo zijn kosten verbonden.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Per Saldo	0900 7424857 (0.20 c/min)	www.pgb.nl

Naar-Keuze

Naar-Keuze is een belangenorganisatie voor ouders en familieleden van mensen met een beperking en met een Persoonsgebonden Budget (PGB). Dit budget kan worden gebruikt voor zorg vanuit de Wet langdurige zorg (WLZ), huishoudelijke verzorging, jeugdzorg, verpleging/verzorging of intensieve kindzorg (IKZ) via de zorgverzekering. De organisatie biedt advies en ondersteuning bij vragen over het PGB, zoals het indicatietraject, zorgovereenkomsten en de eigen bijdrage. Daarnaast organiseren ze regionale informatiebijeenkomsten en landelijke themadagen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Naar-Keuze	0481 374589	naar-keuze.nl

Professionals in Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Professionals in NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) bieden ambulante begeleiding voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun naasten.

Ze bieden ondersteuning bij:

- het structureren van het dagelijks leven
- het praktisch oefenen van compensatiestrategieën
- informatie over mogelijkheden en beperkingen
- voorlichting aan betrokkenen
- tijdige (door)verwijzing en begeleiding bij psychische problemen
- contacten met andere instanties
- het inschakelen van juridische specialisten indien nodig



- aanvragen voor diagnostisch onderzoek.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Professionals in NAH	0573 442646	info@nah.nl www.nah.nl

Thuisbegeleiding Stichting Gehandicaptenzorg Limburg (SGL)

SGL (Stichting Gehandicaptenzorg Limburg) biedt in heel Limburg diverse behandelingen, begeleiding, dagbesteding en woonvoorzieningen voor mensen met hersenletsel en andere beperkingen. Ze ondersteunen cliënten in het leven dat zij willen leiden en bieden ook hulp aan hun partners en naasten.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
SGL	045 8000800	www.sgl-zorg.nl

Pedagogisch Sociaal werk (PSW)

PSW (Pedagogisch Sociaal Werk) biedt zorg en ondersteuning aan kinderen, jongeren en volwassenen met een (verstandelijke) beperking of andere ondersteuningsvragen. Ze helpen bij wonen, dagbesteding, werken, onderwijs en vrije tijd, met als doel cliënten te ondersteunen in het vormgeven van hun eigen leven.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
PSW	0475 474400	www.psw.nl

Virtus

Virtus is een kleinschalige specialistische organisatie die individuele (thuis)begeleiding biedt aan jongeren en jongvolwassenen met een langdurige hulpvraag. Door kleinschaligheid te combineren met expertise kan Virtus deelnemers intensief en op maat begeleiden. Daarnaast biedt Virtus incidentele begeleiding en ondersteuning, zodat mantelzorgers of zorgverleners tijdelijk ontlast kunnen worden.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Virtis	06 14144439	www.virtuszorg.nl

Zorgboederij Hoeve Delshorst

Hoeve Delshorst biedt dagbesteding, logeeropvang en tijdelijk verblijf voor jongeren en jongvolwassenen met een hulpvraag. In een ruime, natuurlijke omgeving krijgen zij individuele aandacht in kleine groepen onder professionele begeleiding.

Specialisaties:

- autisme
- gedragsproblemen
- hechtingsproblematiek
- individuele begeleiding
- ouderbegeleiding.



Het doel is om maatschappelijke betrokkenheid te creëren en ontspanning door inspanning te bevorderen, met de cliënt altijd centraal.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Hoeve Delshorst	06 81005489 06 24928405	www.hoevedelshorst.nl/index.html

Hoeve de Kaolder

Hoeve de Kaolder biedt jeugdhulpverlening met een focus op:

- individuele begeleiding
- dagbesteding
- tijdelijk verblijf
- ambulante gespecialiseerde begeleiding
- behandeling
- wonen.

Ze streven ernaar jongeren zo lang mogelijk in hun eigen omgeving te laten blijven en bieden zorg op maat in een veilige, vertrouwde en gestructureerde omgeving.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Hoeve de Kaolder	0475 451701	info@hoevedekaolder.nl https://www.hoevedekaolder.nl/

Care+

Care+ is een frisse organisatie die zorg en begeleiding biedt aan mensen met psychische kwetsbaarheid en/of een licht verstandelijke beperking. Dit gebeurt vanuit hun 24-uurs woonlocatie, met begeleiding thuis of tijdens dagbesteding. Care+ is een innovatieve stichting met gedreven professionals en biedt begeleiding vanuit hun kernwaarden. Ze zijn trots op hun aanpak. Of mensen nu een langdurige of tijdelijke hulpvraag hebben, Care+ richt zich op de ontwikkeling van zelfredzaamheid, het ontwikkelen van talenten en het stimuleren van actieve deelname aan de samenleving.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Care +	0475 769148	info@care-plus.nl www.care-plus.nl

Eigen-Wijs in Zorg

Eigen-Wijs in Zorg biedt professionele begeleiding aan kinderen, jongeren en volwassenen met een (licht) verstandelijke beperking, autismespectrumstoornis, ADHD, gedragsproblemen of psychische aandoeningen. Ze richten zich op het bevorderen van groei en zelfstandigheid door ambulante zorg, gezinsbegeleiding, opvoedingsondersteuning, casemanagement en schoolbegeleiding. Hun aanpak is kleinschalig en persoonlijk, waarbij de mogelijkheden en behoeften van de cliënt centraal staan.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Eigen-wijs in Zorg Louise Zeelen	06 43181967	info@eigen-wijsinzorg.nl www.eigen-wijsinzorg.nl



Huize Bethanië

In Huize Bethanië in Horn zijn verschillende vormen van zorgwoningen beschikbaar, zowel voor langdurig verblijf als tijdelijke opvang.

Huize Bethanië biedt een warme, kleinschalige woonomgeving met persoonlijke aandacht en professionele zorg. Waar traditioneel de mens de zorg moet volgen, volgt bij ons de zorg de mens.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Huize Bethanië	06 53285480	huizebethaniehorn.nl/

Dagopvang/Dagbesteding/ Zorgboerderij

Een dagopvang biedt sociale activiteiten, ondersteunende begeleiding en persoonlijke verzorging voor zelfstandig wonende zorgvragers. Samen met anderen kunt u deelnemen aan een gevarieerd dagprogramma en genieten van een warme maaltijd.

Een zorgboerderij is een agrarisch bedrijf waar mensen met een zorg- of hulpvraag passende dagbesteding vinden. In de gemeente Leudal zijn er meerdere zorgboerderijen. Voor deze voorziening is een indicatie nodig, die u kunt verkrijgen via de WMO of WLZ (zie eerdere hoofdstukken). Deze voorzieningen maken het mogelijk dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen, met een eigen bijdrage.

Op de website: <https://www.limburgsezorgboeren.nl/zorgboeren-bij-u-in-de-buurt> zijn alle zorgboerderijen in Limburg te vinden.

Naam/Organisatie	Aanbod	Doelgroep
Bosser – Marten 06 50605478 www.zorgboeren.nl/zorgboerderijen/zorgboerderij-bosser-marten	Dagbesteding individuele begeleiding	Kinderen van 6 t/m 12 jaar met een zorgvraag
De Meysebergh Hunsel 06 10496961 www.demeysebergh.nl	Zorg- en dagbesteding	Mensen met een verstandelijke beperking, psychische/psychiatrische hulpvraag, verslavingsachtergrond, ouderen, mensen met een lichamelijke beperking, mensen met een NAH (niet aangeboren hersenletsel)
Klooster Keyserbosch Neer 0475 592490 info@kloosterkeyserbosch.nl kloosterkeyserbosch.nl	Dagbesteding	Ouderen met een verstandelijke beperking, ouderen met psychische/psychiatrische hulpvraag, ouderen met dementie, ouderen met een lichamelijke beperking, ouderen met een NAH (niet aangeboren hersenletsel)



Casquettenhof Horn 0475 583394/ 06 30125197 zorg@casquettenhof.nl casquettenhof.nl	Dagbesteding	Ouderen met sociale problemen, ouderen met psychische problemen, ouderen met geestelijke problemen, ouderen met een lichamelijke beperking
De Port Zorgt 06 20112366 anitajanssen@deport.nl www.deport.nl/dagbesteding-de-port	Dagbesteding	Kwetsbare ouderen, met name met dementie
Rondmeer Heythuysen 06 23386415 info@rondmeer.nl www.rondmeer.nl	Dagbesteding en individuele begeleiding, systemisch werken, scholing, arbeidstoeleiding	Jeugd 12+ en jongvolwassenen, (tijdelijke) schooluitvallers, sociaal- emotionele en/of gedragsproblemen.
Zorgcentrum Beek en Bos 0475 391700 www.beekenbos.nl/dagbesteding	Dagbesteding	Ouderen met een lichamelijke beperking of mensen met dementie
PSW-dagbesteding 0475 474400 www.psw.nl/dagbesteding	Dagbesteding op meerdere locatie binnen Leudal	Mensen met een (verstandelijke) beperking of andere ondersteuningsvraag
Horse Sense 06 22123213 www.stichtinghorsesense.nl/org/dagbesteding-ouderen-en-dementerende	Dagdeelbesteding/dagbesteding	Volwassenen Licht dementerenden
Natuurlijk Elan www.sitenatuurlijkelan.com/	Dagbesteding	Kinderen vanaf 12 t/m 18 jaar met een lichte beperking c.q. zorgvraag via PGB, adolescenten en volwassenen vanaf 18+ met een lichte beperking c.q. zorgvraag via PGB
Dagbesteding 't Hofje 06 12612449 www.dagbestedinghofje.nl	Dagbesteding	Mensen met een verstandelijke beperking, jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt, mensen met belemmerende factoren, zoals een autisme spectrum stoornis en specifieke syndromen

Dagbehandeling

Dagbehandeling is bedoeld voor mensen die door een aandoening één of meerdere dagen per week (intensieve) behandelingen en ondersteunende zorg nodig hebben. Er zijn diverse therapieën beschikbaar. Het doel van dagbehandeling is om opname in een verpleeghuis te voorkomen of uit te stellen. De zorgbehoefte bepaalt hoe vaak een cliënt deelneemt aan de dagbehandeling. Voor deelname is een WLZ-indicatie vereist, en er geldt een financiële eigen bijdrage. Verwijzing gebeurt meestal via de huisarts.



Er is een belangrijk verschil tussen dagbesteding en dagbehandeling: dagbesteding richt zich op een leuke en nuttige invulling van de dag, terwijl dagbehandeling zich richt op behandeling en therapie onder begeleiding van zorgprofessionals.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Land van Horne	0900 3335555	landvanhorne.nl
De Zorggroep	088 6108861	www.dezorggroep.nl
Proteion	088 8500000	www.proteion.nl

Tijdelijke opname in een zorgomgeving

Het kan zijn dat u tijdelijk meer zorg nodig heeft door een medische reden, of dat uw gebruikelijke zorgverleners tijdelijk niet in staat zijn om zorg te bieden. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden:

- Tijdelijke opname: Woont u thuis en heeft u een WLZ-indicatie, dan kunt u in overleg met uw voorkeursaanbieder kijken of tijdelijke opname mogelijk is. Als uw gezondheid plotseling verslechtert, kan de huisarts besluiten dat u niet thuis kunt blijven. In dat geval kunt u tijdelijk in een zorginstelling worden opgenomen, bijvoorbeeld na een operatie. Dit wordt vaak eerste lijns of kortdurend verblijf genoemd, met als doel uw terugkeer naar huis. De (huis)arts bepaalt wanneer u weer naar huis kunt.
- Respijtzorg: Geeft u mantelzorg aan een kind, partner, ouder of iemand anders? Dan kunt u vervangende zorg, oftewel respijtzorg, regelen. Hierbij neemt iemand anders tijdelijk de zorg van u over. Dit is handig als u op vakantie gaat of om overbelasting te voorkomen.

Met deze opties kunt u de zorg tijdelijk regelen, zodat u of uw zorgverleners ontlast worden.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Mantelzorg.nl		www.mantelzorg.nl/onderwerpen/vervangende-zorg
Hoeve de kaolder (jeugd)	0475 451701	www.hoevedekaolder.nl/tijdelijk-verblijf
De Zorggroep	088 6108861	www.dezorggroep.nl/zorgvragers/aanvragen-zorg
Proteion	088 8500000	www.proteion.nl/zorgvragers/wonen-bij-proteion/huizen/rcg
Samen zorgen Huis	0475 387129	www.proteion.nl/zorgvragers/zorg-bij-proteion/samen-zorgen-huis-leudal
Land van Horne	0900 3335555	landvanhorne.nl/zorg-thuis

Zorgcentra in Leudal

Een zorgcentrum of verpleeghuis is bedoeld voor mensen met een zorgbehoefte die niet meer thuis kan worden geleverd. De benodigde zorg hangt af van de oorzaak van de zorgvraag. Is deze gebaseerd op lichamelijke problematiek, dan spreken we van een somatische indicatie; bij dementie is er sprake van een PG-indicatie. Elk zorgcentrum heeft specifieke kennis en expertise, dus laat u goed informeren over de mogelijkheden van verschillende aanbieders. Voor opname in een verpleeghuis is een WLZ-indicatie vereist.



Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
De Kreppel	088 8500000	www.proteion.nl
St Magdalena	088 8500000	www.proteion.nl
Hornerheide	088 8500000	www.proteion.nl
St Elisabeth	0900 3335555	www.landvanhorne.nl
St Charles	0900 3335555	www.landvanhorne.nl
Herbergier Grathem	06 23835318	www.herbergier.nl/grathem
Herbergier Heythuysen	06 83939134	www.herbergier.nl/heythuysen
Zorgcentrum Beek en Bos	0475 391700	www.beekenbos.nl
Scheyvenhof	0475 723232	www.scheyvenhof.nl
Huys Waerenberg	0475 593354	www.huyswaerenberg.nl

Hospice, centrum voor terminale zorg

Een hospice is een plek waar mensen in hun laatste levensfase kunnen verblijven als thuiszorg niet meer mogelijk is. De zorg wordt vaak geleverd door professionals en vrijwilligers, zodat u en uw naasten de tijd en energie hebben om op uw eigen manier afscheid te nemen. In een hospice wordt zorg geboden in een huiselijke omgeving, met veel aandacht en begeleiding voor hoe u deze periode wilt vormgeven.

U kunt samen met uw huisarts of behandelend arts bespreken of een verblijf in een hospice passend is.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Hospice Franciscus Weert	0495 498977	franciscushospice.nl
Hospice De Ark in Roermond	088 6108861	www.dezorggroep.nl/zorgvragers/wonen-bij-de-zorggroep/zorglocaties/de-ark
Plattelandshoes Panningen	077 7725008	www.plattelandshoes.nl
Samen zorgen Huis Baexem	0475 387129	www.samenzorgenhuisleudal.nl/hospice

Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE)

De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) ondersteunt iedereen met vragen, twijfels en angsten rond het levenseinde. Ze helpt mensen om tijdig en weloverwogen hun wensen kenbaar te maken, zodat zij de regie over het einde van hun leven kunnen behouden.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE)	020 6200690	www.nvve.nl



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Wanneer iemand in de laatste levensfase verkeert, verandert er veel voor zowel de zieke als zijn of haar omgeving. Professionals bieden hulp bij verzorging en verpleging, terwijl vrijwilligers tijd, aandacht en ondersteuning bieden aan zowel de stervende cliënt als de mantelzorgers. VPTZ-vrijwilligers zijn er om er te zijn voor anderen in deze fase.

Extra ondersteuning door Steunpunt terZijde:

De vrijwilligers van Steunpunt terZijde maken deel uit van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) en zijn speciaal opgeleid om te praten over vragen rond het levenseinde of levensbeschouwelijke en religieuze kwesties. Het kan moeilijk zijn om zulke vragen met naasten te bespreken; het praten met een vertrouwde 'vreemde' kan verhelderend zijn.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
VPTZ	06 44349810	www.vptzmiddenlimburg.nl/vptz-midden-limburg
Steunpunt terZijde		www.vptzmiddenlimburg.nl/terzijde

Levenstestament

Een levenstestament regelt uw belangen wanneer u dit zelf niet meer kunt. Het bestaat uit twee volmachten: één voor financiële zaken en één voor medische en persoonlijke zaken. Alles wordt vastgelegd in één akte bij de notaris. Dit testament is van kracht tijdens uw leven en regelt geen zaken na uw overlijden; daarvoor heeft u een gewoon testament nodig.

Naam/Organisatie	Website
www.notariss.nl	www.notariss.nl/levenstestament/levenstestament-en-volmacht
Consumentenbond	www.consumentenbond.nl/erven-schenken/levenstestament
Nunotariaat	www.nunotariaat.nl/kennisbank/levenstestament

Rouwbegeleiding 'Nabij in rouw'

Het leven confronteert ons soms onverwacht met afscheid en rouw, zoals bij het verlies van een dierbare, een echtscheiding, of het verlies van gezondheid of werk. Dit kan je uit balans brengen. Het is belangrijk om steun te vinden bij mensen die naar je luisteren en je ondersteunen. De rouwverwerkingsgroep "Nabij in rouw" biedt deze steun via individuele gesprekken of groepsbijeenkomsten met lotgenoten. Vrijwilligers van deze groep werken samen met de vijf parochies van cluster Tabor en staan ook open voor andere belangstellenden.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Nabij in rouw	Elianne Kamphuis 0475 459081	www.clustertabor.nl/cluster-tabor/soc-maatsch-activiteiten/rouwverwerking



Rouwverwerking

Soms verloopt het leven anders dan verwacht. Je verliest een dierbare, je gezondheid, of je relatie gaat uit. Iedereen gaat op zijn eigen manier om met verlies, en veel mensen hebben daarbij behoefte aan ondersteuning. Maatschappelijk werkers helpen je stap voor stap weer regie te krijgen over je leven. Bij het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg ligt de focus op het leren omgaan met emoties, het proces van rouw, reacties uit de omgeving, de kracht om verder te gaan, het verwerken van pijn, het aanpakken van praktische problemen en het vinden van nieuw toekomstperspectief.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Algemeen Maatschappelijk Werk	088 6560600	www.amwml.nl/verliesenverwerking

Rondom overlijden

Het overlijden van een naaste is een ingrijpende gebeurtenis. Het is belangrijk om na te denken over zaken rond het overlijden, keuzes te maken en deze goed te regelen. Veel mensen schuiven dit onderwerp uit, wat begrijpelijk maar niet verstandig is, aangezien iedereen vroeg of laat met deze onvermijdelijkheid wordt geconfronteerd.

Naam/Organisatie	Website
Rijksoverheid	www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/overlijden
Notaris.nl	www.notaris.nl/bij-overlijden

Bewindvoering/Mentorschap

Bewindvoering: iemand anders beslist over uw geld.

Als u de gevolgen van financiële beslissingen niet goed kunt overzien, kan de kantonrechter een bewindvoerder benoemen.

Bewindvoering is een vorm van wettelijke vertegenwoordiging en kan tijdelijk of blijvend zijn, bijvoorbeeld bij een psychiatrische ziekte, verstandelijke beperking of dementie.

Mentorschap is bedoeld voor mensen vanaf 18 jaar die moeilijk beslissingen kunnen nemen over persoonlijke zorg, zoals behandeling of begeleiding. De rechter benoemt een mentor, die een familielid, vriend of professionele mentor kan zijn. De rechter controleert de werkzaamheden van de mentor.

Naam/Organisatie	Website
Rijksoverheid	www.rijksoverheid.nl/wetten-en-regelingen/productbeschrijvingen/aanvragen-mentorschap
Rechtspraak	www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Bewind/Paginas/procedures-bewind.aspx
Ministerie van VW	www.regelhulp.nl/onderwerpen/omgaan-met-geld-en-schulden/anderen-laten-beslissen-over-geld-of-zorg



MET ggz Leudal

MET ggz biedt hulp aan mensen met complexe psychische klachten en hun naasten in heel Limburg. Ze ondersteunen kinderen, jongeren, (jong)volwassenen en ouderen, en werken samen aan oplossingen voor de toekomst.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
MET ggz Heythuysen	088 1149299	www.metggz.nl

Moveoo Maatschappelijke Opvang

Moveoo ondersteunt mensen die dak- of thuisloos zijn of dreigen te worden. Ze bieden tijdelijke opvang en begeleiding om hen te helpen weer grip op hun leven te krijgen. Met de methodiek "Krachtwerk" staat de eigen kracht van de cliënt centraal. Het doel is persoonlijke en duurzame hulp te bieden, zodat cliënten een stabiel en zelfstandig leven kunnen opbouwen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Moveoo	088 3379000	www.moveoo.nl

Visio Revalidatie en Advies (hulp aan blinden en slechtzienden)

Visio biedt ondersteuning, advies en begeleiding aan slechtziende en blinde mensen, zodat zij zo onafhankelijk en zelfstandig mogelijk kunnen leven. Revalidatie kan plaatsvinden op een van hun locaties, thuis of op afstand.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Visio	088 5858585	www.visio.org/revalidatie-en-advies

Stichting Hoormij

De Stichting Hoormij is de Nederlandse Vereniging voor slechthorenden en dove volwassenen. De stichting behartigt de individuele en collectieve belangen van mensen met gehoorandoeningen en taalontwikkelingsstoornissen, evenals die van hun familie en mantelzorgers, en bevordert hun welzijn.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Stichting Hoormij	030 2617616	www.stichtinghoormij.nl

Limburg hoort zo!

De stichting heeft als doel dove en slechthorende mensen met elkaar in contact te brengen om sociaal isolement te doorbreken.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Stichting Limburg Hoort Zo!	06 42980629	www.limburghoortzo.nl



Meedoen en bewegen

Negen: spelbepalers in beweging

Negen stimuleert mensen om te sporten en te bewegen, met als doel gezondheid en vitaliteit te bevorderen. Ze zetten lokale initiatieven op en werken samen met partners om iedereen, van kinderen tot ouderen, actief en gezond te houden.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Negen	077 2058308	www.negen.nl/ons-werkveld/gemeente-leudal

De Zonnebloem

De Zonnebloem is een organisatie die zich richt op mensen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte. Ze organiseren activiteiten en bezoeken om sociaal isolement te voorkomen en de levenskwaliteit te verbeteren. Vrijwilligers zijn essentieel voor het bieden van persoonlijke aandacht en ondersteuning.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Zonnebloem regio Leudal	Henny Geraedts 06 16850408	www.zonnebloem.nl/leudal

Senioren verenigingen

In de gemeente Leudal zijn er in verschillende kernen seniorenverenigingen actief. Deze verenigingen organiseren sociale activiteiten en geven hulp, advies en praktische ondersteuning. Ook werken zij met betrokken ouderenadviseurs.

Naam/Organisatie	Website
Senioren verenigingen	leudal.smartmap.nl/

Ouderenadviseurs

De ouderenadviseurs van Senioren Limburg bieden onafhankelijke en informele cliëntondersteuning aan ouderen. Ze bespreken hulpvragen en zoeken samen naar passende oplossingen. De ouderenadviseur kan ook meegaan naar gesprekken, bijvoorbeeld met het Wmo-loket, om ondersteuning te bieden. Dankzij deze hulp kunnen ouderen vaak langer zelfstandig thuisblijven en de regie behouden. Heeft u een vraag voor een ouderenadviseur? Neem contact op met de lokale Senioren-afdeling in de gemeente Leudal.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Ouderenadviseurs	0475 381740	https://seniorenlimburg.nl/



De bibliotheek: lezen, luisteren, kijken en leren

De bibliotheek heeft een uitgebreide collectie boeken voor alle leeftijden en is een gezellige ontmoetingsplek waar u de krant en tijdschriften kunt lezen. U kunt er ook terecht voor computer- en taalcursussen en andere activiteiten. Voor het lenen van boeken is een bibliotheekpas nodig, maar tot 18 jaar is lenen gratis.

- Boek-aan-huis: Voor mensen die niet zelf naar de bibliotheek kunnen komen, biedt de bibliotheek een bezorgservice.
- Passend Lezen: Voor mensen met leesproblemen zijn er grootletterboeken en luistermogelijkheden via een daisyspeler, telefoon of tablet.
- Cursussen: De bibliotheek biedt diverse cursussen voor mensen die moeite hebben met computergebruik, internet, rekenen of de Nederlandse taal.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Bibliotheek	088 2432000	info@bibliocenter.nl www.bibliocenter.nl



Mobiliteit en vervoer

De Wensbus Leudal

De Wensbus Leudal is een vervoersdienst voor inwoners van de gemeente Leudal, aangeboden door vrijwilligers. De bus rijdt in de dorpen Baexem, Buggenum, Haelen, Heythuysen, Heibloem, Horn, Hornerheide, Neer, Nunhem en Roggel.

Reserveren:

Je kunt een rit minimaal een dag van tevoren reserveren door telefonisch contact op te nemen. De coördinator maakt een afspraak over het tijdstip van ophalen en terugbrengen.

Kosten: Zie website voor actuele prijzen

De Wensbus biedt een handige en betaalbare manier van vervoer voor iedereen die zelfstandig de bus kan betreden. Huisdieren zijn welkom in overleg met de coördinator en chauffeur.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Wensbus	06 13232894	www.wensbusleudal.nl

Omnibuzz Vervoer op Maat in Limburg

Kunt u vanwege beperkingen niet reizen met het openbaar vervoer? Neem dan contact op met uw gemeente. Zij informeren u over de voorwaarden voor vervoer met Omnibuzz. Als u een indicatie voor collectief vervoer heeft, reist u samen met andere reizigers in een bus of taxi. Dit betekent dat u niet altijd rechtstreeks naar uw bestemming wordt gebracht, omdat er onderweg andere klanten kunnen worden opgehaald of afgezet. Voor informatie over verschillende soorten vervoer, begeleiding, kosten en tarieven kunt u de website van Omnibuzz raadplegen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Omnibuzz	09003310550	www.omnibuzz.nl

Ziekenvervoer

Ziekenvervoer is het vervoer van en naar een ziekenhuis, zorgverlener of instelling. Dit kan per ambulance (liggend) of met de auto, taxi of openbaar vervoer (zittend). Of je zelf de vervoerder mag kiezen, hangt af van je zorgverzekering.

Vergoeding ziekenvervoer: De zorgverzekeraar vergoedt ziekenvervoer per auto, taxi of openbaar vervoer alleen in de volgende gevallen:

- Bij nierdialyses in een instelling.
- Bij oncologische behandelingen (chemotherapie, radiotherapie, immunotherapie).
- Als je alleen per rolstoel kunt reizen.
- Als je begeleiding nodig hebt vanwege slecht zicht.
- Voor consulten, onderzoeken en controles die nodig zijn voor de genoemde behandelingen.
- Voor dagbehandeling in een groep als onderdeel van een zorgprogramma (GZSP).



Ziekenvervoer wordt vergoed door de zorgverzekering, maar de regels en aanvraagprocedures verschillen per verzekeraar. Bekijk bij uw eigen zorgverzekering wat nodig is voor de aanvraag. Daarnaast geldt er een eigen bijdrage per kalenderjaar, en is het eigen risico van toepassing.

Naam/Organisatie	Website
Rijksoverheid	www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/is-ziekenvervoer-opgenomen-in-het-basispakket-van-de-zorgverzekering
Zorginstituut Nederland	https://www.zorginstituutnederland.nl/verzekerde-zorg/v/vervoer-zvw

Valys

Valys is een landelijk vervoerssysteem voor mensen met een beperking, waarmee u deur-tot-deur kunt reizen of het openbaar vervoer kunt aanvullen. Voor Valys heeft u een persoonlijke Valyspas nodig, die u eenvoudig digitaal of schriftelijk kunt aanvragen. U komt in aanmerking voor deze pas als u één van de volgende documenten

heeft: <https://www.valys.nl/>

- Bewijs van de gemeente dat u recht heeft op Wmo-vervoer (bijv. Wmo-regiotaxipas);
- Bewijs van de gemeente dat u recht heeft op een Wmo-(rij)hulpmiddel (bijv. Wmo-rolstoel of -scootmobiel);
- Gehandicaptenparkeerkaart;
- OV-Begeleiderskaart van Argonaut.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Valys	0900 9630	https://www.valys.nl/

Burgerbus Heibloem

De Burgerbus Heibloem is een vervoersdienst voor inwoners van Heibloem en omliggende dorpen, bestuurd door vrijwilligers. De bus biedt vervoer voor verschillende doeleinden, zoals bezoeken aan familie, boodschappen doen of afspraken bij de huisarts of het ziekenhuis. U kunt een rit reserveren door telefonisch contact op te nemen van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 12.00 uur. Het is aan te raden om minimaal een dag van tevoren te reserveren. De bus rijdt op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 16.00 uur, afhankelijk van de beschikbaarheid van vrijwilligers. De kosten voor een rit variëren afhankelijk van de afstand. Voor meer informatie over de tarieven kunt u de website van de Burgerbus Heibloem raadplegen. De Burgerbus biedt een handige en betaalbare manier van vervoer voor iedereen die zelfstandig kan reizen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Burgerbus heibloem	0475 227059	heibloem.nu/burgerbus

OV-begeleiderskaart

Heeft u een beperking waardoor u niet zelfstandig met het openbaar vervoer kunt reizen? Dan kunt u een OV-Begeleiderskaart aanvragen. Met deze kaart reist één begeleider gratis met u mee. De kaart is geldig in bijna alle treinen, metro's, trams en bussen, en geldt ook voor Collectief Vraagafhankelijk Vervoer (CVV).



Wilt u weten of u in aanmerking komt voor een OV-Begeleiderskaart? Bekijk dan het stroomschema. Als u in aanmerking komt, kunt u de kaart aanvragen op de website van Argonaut.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Begeleiderskaart		argonaut.nl/wp-content/uploads/2022/05/Stroomschema-OV-Begeleiderskaart.pdf
Argonaut	088 2298080	argonaut.nl

Reizen per trein met een beperking

Of je nu met of zonder beperking reist, iedereen verdient een comfortabele en zorgeloze reis. Wij helpen je graag om jouw reis zo aangenaam mogelijk te maken. Dit doen we met verschillende diensten en faciliteiten, zoals NS Reisassistentie, aangepaste voorzieningen in de trein, duidelijke reisinformatie, de OV-Begeleiderskaart en speciale abonnementen. Bezoek de onderstaande website voor meer informatie over de diensten die de NS biedt.

Naam/Organisatie	Website
NS	www.ns.nl/reisinformatie/reizen-met-een-beperking
Arriva	www.arriva.nl/over-je-reis/met-een-beperking

Gehandicaptenparkeerkaart

Een gehandicaptenparkeerkaart stelt mensen met een beperking in staat om dicht bij hun bestemming te parkeren, zoals bij een winkelcentrum of ziekenhuis. Er zijn drie soorten kaarten:

- bestuurderskaart: voor mensen die zelf autorijden
- passagierskaart: voor mensen die met iemand meerijden
- instellingskaart: voor instellingen waar mensen met een beperking wonen.

Aanvragen:

Je kunt een gehandicaptenparkeerkaart aanvragen bij de gemeente waar je ingeschreven staat. Een medisch onderzoek bepaalt of je in aanmerking komt voor de kaart.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Rijksoverheid		www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verkeersveiligheid/vraag-en-antwoord/hoe-vraag-ik-een-gehandicaptenparkeerkaart-aan
Regelhulp		www.regelhulp.nl/onderwerpen/vervoer-en-beperking/gehandicaptenparkeerkaart
Gemeente Leudal	0475 859000	Gehandicaptenparkeerkaart Gemeente Leudal



De Zonnebloem rolstoelfiets

Met de Zonnebloemfiets type Rolstoelfiets kun je als rolstoelgebruiker in de rolstoel blijven zitten. Er is geen transfer nodig tussen de rolstoel en de fiets. Vrijwel elke handbewogen rolstoel kan het kantelbare plateau worden opgereden en vastgezet. Bij sommige fietsen is een lier aanwezig die de rolstoel het plateau op kan trekken.

Naam/Organisatie	Website
De zonnebloem	https://www.zonnebloem.nl/doe-mee/eropuit/zonnebloemfiets/rolstoelfiets

Welzorg rolstoelauto

Wil je er als rolstoel- of scootmobielgebruiker lekker op uit en biedt een taxi of het openbaar vervoer niet de flexibiliteit die je nodig hebt? Dan kun je een rolstoelauto of rolstoelbus huren via Welzorg Go. Een dagje strand, winkelen, naar een pretpark of museum. Je kunt een dagje weg, een heel weekend of zelfs een vakantie. Vergroot je vrijheid zonder de lasten van een eigen kostbare auto. Als je lid bent van de Zonnebloem kun je korting krijgen.

Naam/Organisatie	Website
Welzorg	https://www.welzorg.nl/auto-op-maat/huren/

Vervoerservice 'Goed u te ontmoeten' Laurentius

Het Laurentius Ziekenhuis biedt een gratis vervoer- en ontvangstservice om uw bezoek zo aangenaam mogelijk te maken. Wij halen u op voor behandelingen of onderzoeken en brengen u na afloop weer naar huis. In de entreehal begeleidt een vrijwilliger u naar de behandelafdeling, zodat u deze gemakkelijk kunt vinden. Deze service is vooral bedoeld voor patiënten die een onderzoek of behandeling ondergaan waarbij autorijden niet is toegestaan en die geen vervoer kunnen regelen, zoals bij een onderzoek met sedatie.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Laurentius ziekenhuis Roermond	0475 382310 9.00-12.00 uur op werkdagen	www.laurentiusziekenhuisroermond.nl/service-contact/brengen-halen/vervoerservice-goed-u-te-ontmoeten



Rolstoel en scootmobiel

Als u door een beperking moeite heeft met lopen, kunt u via uw gemeente een rolstoel of scootmobiel aanvragen op basis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Om een rolstoel of scootmobiel aan te vragen, neemt u contact op met het Wmo-loket van uw gemeente. De gemeente beoordeelt uw situatie en beslist of u in aanmerking komt. Bij goedkeuring ontvangt u een rolstoel of scootmobiel, welke kan worden verstrekt in natura (de gemeente regelt het hulpmiddel) of via een persoonsgebonden budget (PGB), waarmee u zelf het hulpmiddel kunt aanschaffen. Deze hulpmiddelen helpen u zelfstandig te blijven en deel te nemen aan de samenleving.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal	0475 859000	www.leudal.nl/hulpmiddelen-wmo

Rollator, loophulpmiddelen en rolstoelen (voor tijdelijk gebruik)

Heeft u moeite met lopen? Er zijn verschillende hulpmiddelen die u kunnen ondersteunen, zoals krukken, een rollator of orthopedische schoenen.

De meeste loophulpmiddelen, zoals een rollator en krukken, worden echter niet vergoed. Een trippelstoel kan (gedeeltelijk) vergoed worden vanuit de zorgverzekering, en sommige zorgverzekeraars bieden korting op krukken.

Bekijk uw zorgpolis voor meer informatie. Als u deze hulpmiddelen niet zelf kunt betalen, komt u mogelijk in aanmerking voor bijzondere bijstand. Neem hiervoor contact op met uw gemeente. Bent u lid van het groene kruis dan krijgt u vaak korting.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Hulpmiddelenwijzer		www.hulpmiddelenwijzer.nl
Medicura	088 0071100	medicura.nl
Medipoint	088 1020100	www.medipoint.nl/home



Financiële regelingen en voorzieningen

't Vraagpunt

't Vraagpunt is de plek waar je met al je vragen terecht kunt. Of het nu gaat om hulp bij het invullen van formulieren van de gemeente, het UWV, de SVB of de Belastingdienst, of bij het aanmaken van een Apple ID of Google-account. Wij staan klaar om te helpen met vragen die in ieders leven voorkomen.

Wanneer	Waar
Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur	Bibliocenter Heythuysen - In de Neerakker 2a Heythuysen
Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur	Mens Ontwikkel Bedrijf - Graaf van Loonlaan 2a Heythuysen

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres
't Vraagpunt	0475 745138	vraagpunt@synthese.nl

Thuisadministratie

De vrijwilligers van de Thuisadministratie komen bij u thuis als u het overzicht kwijt bent in uw persoonlijke (financiële) administratie of als u hier vragen over heeft.

Wat doet de Thuisadministratie?

Samen met u de post en persoonlijke (financiële) administratie ordenen.
Een overzicht maken van uw inkomsten, uitgaven en eventuele schulden.
Kijken hoe schulden kunnen worden voorkomen en eventueel opgelost.
Informatie geven over minimaregelingen en toeslagen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Thuisadministratie	0475-745138	teamleudal@synthese.nl www.synthese.nl/thuisadministratie

De Voorzieningen wijzer

De Voorzieningen Wijzer helpt inwoners om eenvoudig alle lokale regelingen en landelijke toeslagen te vinden én aan te vragen.

Daarnaast ontdek je of jouw energiecontract of zorgverzekering nog wel bij jouw situatie past. De online checks brengen al deze informatie op één plek, zodat het aanvragen en overstappen heel overzichtelijk is.

En kom je er zelf niet uit? Dan kun je altijd hulp vragen via telefoon of chat.

Naam/Organisatie	E-mailadres/Website
De voorzieningen wijzer	www.devoorzieningenwijzer.nl
	https://datgeldtvoormij.nl/gemeente/leudal/



Stichting Leergeld & Leudal-Maasgouw

Stichting Leergeld Leudal en Maasgouw ondersteunt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen door financiële hulp te bieden voor schoolspullen, sport, cultuur en andere activiteiten. Zo zorgt de stichting ervoor dat elk kind kan meedoen en zich kan ontwikkelen.

Naam/Organisatie	Website
Stichting leergeld Leudal en Maasgouw	www.leergeldleudalmaasgouw.nl

Algemene Ouderdomswet (AOW)

AOW is het basispensioen van de Rijksoverheid. Heeft u in Nederland gewoond of gewerkt? Dan ontvangt u AOW van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) vanaf uw AOW-leeftijd tot uw overlijden. U kunt op de website van de SVB uw geboortedatum invullen om uw exacte AOW-leeftijd te achterhalen. De hoogte van uw AOW-uitkering is afhankelijk van uw woonsituatie; hiervoor zijn vaste bedragen vastgesteld, die ook op de SVB-website te vinden zijn. Om te zien hoeveel aanvullend pensioen u naast uw AOW heeft opgebouwd, kunt u met uw DigiD op www.mijnpensioenoverzicht.nl inloggen en uw opgebouwde pensioenen bekijken.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
SVB	0475-368010	www.svb.nl

Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO)

De aanvullende inkomensvoorziening ouderen (AIO) is bedoeld voor mensen met een laag inkomen die in Nederland wonen. Bent u AOW-gerechtigd en heeft u een inkomen onder het sociaal minimum, zowel als alleenstaande als met een partner? Dan kan de AIO uw inkomen aanvullen tot het sociaal minimum. U en uw partner ontvangen ieder de helft van de AIO-aanvulling.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
SVB	0475 368010	www.svb.nl

Aanvullende ziektekostenverzekering

Iedereen in Nederland is verplicht om een basisverzekering voor ziektekosten af te sluiten. Een aanvullende zorgverzekering is optioneel en kan extra kosten dekken die niet door de basisverzekering worden vergoed. Dit kan handig zijn als je verwacht veel ziektekosten te hebben. De gemeente Leudal verstrekt geen bijzondere bijstand voor medische kosten, maar biedt wel een 'tegemoetkoming aanvullende zorgverzekering' van €20 per volwassene per maand. Met dit bedrag kunt u een passende aanvullende zorgverzekering afsluiten, mits u voldoet aan de regels voor bijzondere bijstand.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal	0475 859000	https://www.leudal.nl/bijzondere-bijstand



Bijzondere bijstand

Heeft u een laag inkomen en te maken met bijzondere kosten? Dan kunt u in aanmerking komen voor bijzondere bijstand, mits deze kosten noodzakelijk zijn. Voorbeelden van noodzakelijke kosten zijn maaltijdvoorzieningen, tijdelijke hoge woonlasten of kosten voor bewind voering. Normale kosten komen niet voor vergoeding in aanmerking.

De toekenning van bijzondere bijstand is afhankelijk van uw inkomen en bezittingen, en er gelden enkele voorwaarden:

- De kosten passen niet in een normaal uitgavenpatroon.
- Het is noodzakelijk om de kosten te maken en u kunt deze niet zelf betalen.
- U heeft niet voor de kosten kunnen sparen.
- Uw inkomen is niet hoger dan 120% van de bijstandsnorm.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal	0475 859000	www.leudal.nl/werk-en-inkomen

Huurtoeslag

Huurtoeslag is een financiële bijdrage voor mensen die, in verhouding tot hun inkomen, te hoge huur betalen. U komt in aanmerking voor huurtoeslag als uw inkomen en vermogen aan bepaalde voorwaarden voldoen.

Naam/ Organisatie	Telefoonnummer	Website
Belastingdienst	0800 0543	www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/toeslagen

Woonkostentoeslag

De woonkostentoeslag is een gemeentelijke bijdrage voor mensen die moeite hebben om hun huur te betalen. Het is een laatste vangnet voor degenen die geen andere regeling kunnen aanvragen. De toeslag wordt alleen verleend als de woonlasten onder de huurgrens voor huurtoeslag liggen. Deze financiële ondersteuning valt onder bijzondere bijstand en er zijn voorwaarden: u moet een laag inkomen hebben en geen vermogen bezitten.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal	0475 859000	www.leudal.nl/werk-en-inkomen

Zorgtoeslag

De zorgtoeslag is een financiële bijdrage voor de premie van de zorgverzekering. Om in aanmerking te komen, worden uw inkomen en vermogen beoordeeld.

U kunt de aanvraag voor zorgtoeslag indienen via de website van de Belastingdienst of door in te loggen op 'Mijn Toeslagen'.



Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Belastingdienst	0800 0543	www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/zorgtoeslag/zorgtoeslag

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen waterschapsbelasting

De gemeente Leudal is aangesloten bij de Belasting Samenwerking Gemeenten en Waterschappen (BsGW) voor alle belastingzaken. Bezoek www.bsgw.nl voor meer informatie. Via uw persoonlijke pagina regelt u eenvoudig uw belastingzaken, zoals het raadplegen van aanslagen, het wijzigen van uw rekeningnummer, het instellen van automatische incasso, het indienen van bezwaar, het inzien van taxatieverslagen en het aanvragen van kwijtschelding.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
BsGW	088 8420420	www.bsgw.nl

Hulp bij het invullen van belasting-formulieren

Het invullen van het belastingaangifteformulier is voor velen een jaarlijkse uitdaging. Een helpende hand kan hierbij nuttig zijn. Ouderenorganisaties en vakbonden bieden deze ondersteuning aan hun leden.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
De lokale seniorenverenigingen/KBO Limburg	0475 381740	kbolimburg.nl/afdelingen

Financiële hulpverlening

Als u door omstandigheden niet meer aan uw financiële verplichtingen kunt voldoen, kunt u de hulp van een schuldhulpverlener van de gemeente inschakelen. De schuldhulpverlener stelt enkele vragen om te beoordelen of schuldhulpverlening een mogelijke oplossing is.

Schuldhulp voor ondernemers en zzp'ers: Heeft u een eigen bedrijf en schulden? Neem dan contact op met de gemeente voor hulp.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Gemeente Leudal	0475 859000	www.leudal.nl/hulp-bij-geldzaken-en-schulden
Verder Groep	0345 479779	leudal@verdergroep.nl www.verdergroep.nl

Bewindvoering: Iemand anders beslist over uw geld. Als u de gevolgen van financiële beslissingen niet goed kunt overzien, kan de kantonrechter een bewindvoerder benoemen.



Bewindvoering is een vorm van wettelijke vertegenwoordiging en kan tijdelijk of blijvend zijn, bijvoorbeeld bij een psychiatrische aandoening, verstandelijke beperking of dementie. **Mentorschap:** Mentorschap is bedoeld voor mensen vanaf 18 jaar die moeite hebben met het nemen van beslissingen over persoonlijke zorg, zoals behandeling en begeleiding. De rechter benoemt een mentor, die een familielid, vriend of professionele mentor kan zijn. De rechter houdt toezicht op de mentor.

Naam/Organisatie	Website
Ministerie van VWS	www.regelhulp.nl/onderwerpen/omgaan-met-geld-en-schulden/anderen-laten-beslissen-over-geld-of-zorg
Rijksoverheid	www.rijksoverheid.nl/wetten-en-regelingen/productbeschrijvingen/aanvragen-mentorschap
Rechtspraak	www.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Bewind/Paginas/procedures-bewind.aspx hwww.rechtspraak.nl/Onderwerpen/Mentorschap

Mantelzorgcompliment

Het mantelzorgcompliment is een regeling die mantelzorgers waardeert en een financiële ondersteuning biedt. U kunt het compliment jaarlijks aanvragen van 1 tot en met 30 september via de website van de gemeente. Voor vragen kunt u contact opnemen met de gemeente Leudal of het Steunpunt Mantelzorg.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Synthese Leudal	0475 745138	mantelzorgleudal@synthese.nl www.synthese.nl/aanbod/zorgen-voor-een-ander-leudal/
Gemeente Leudal	0475 859000	www.leudal.nl/mantelzorgcompliment www.leudal.nl/mantelzorgattentie

Leren internetbankieren

Wilt u leren uw bankzaken online te regelen? Rabobank biedt workshops aan in Meijel of Baexem, afhankelijk van het aantal deelnemers. Als u moeite heeft met de kleine toetsen van de Random Reader (het apparaatje voor internetbankieren), kunt u de grotere Random Reader Comfort gebruiken.

Het is belangrijk om na te denken over mogelijke toekomstige hulp bij uw bankzaken, bijvoorbeeld van uw kinderen. De Rabobank adviseert u daar graag over, en ook een bezoek aan de notaris kan nuttig zijn.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	E-mailadres/Website
Rabobank Peel & Maas en Leudal	0475 518518	info@pml.rabobank.nl www.rabobank.nl/particulieren/senioren



Voedselbank: aanvragen voedselpakket

Stichting Voedselbank Midden-Limburg biedt voedselpakketten aan mensen in financiële nood. De hoofdvestiging is in Roermond, en het uitgiftepunt in Leudal bevindt zich in Heythuysen. Voedselpakketten kunnen elke donderdag van 13:30 tot 15:00 uur worden opgehaald bij het Mens Ontwikkel Bedrijf, Graaf van Loonlaan 2a, 6093 BV Heythuysen. Na aanmelding volgt een intakegesprek om te beoordelen of de aanvrager voldoet aan de landelijk vastgestelde criteria, die op de website staan. De deelnemer moet zelfstandig wonen en in staat zijn om het pakket wekelijks op te halen. De deelname is tijdelijk en maximaal 3 jaar, met de voorwaarde dat de deelnemer actief werkt aan een oplossing voor zijn of haar financiële situatie.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Voedselbank Midden-Limburg	0475 336333	www.voedselbankmiddenlimburg.nl

Jeugdfonds sport en cultuur

Jeugdfonds Sport Limburg ondersteunt kinderen en jongeren (4-20 jaar) uit gezinnen met een inkomen onder 120% van het sociaal minimum, zodat zij lid kunnen worden van een sportvereniging. Een aanvraag kan alleen worden ingediend door een betrokken professional. De vergoeding bedraagt maximaal € 225 per jaar per kind en is twaalf maanden geldig. Jeugdfonds Cultuur Limburg maakt culturele activiteiten mogelijk voor kinderen en jongeren (4-18 jaar) uit gezinnen met een inkomen onder 120% van het sociaal minimum. Ook hier kan de aanvraag alleen door een professional worden ingediend. De vergoeding bedraagt maximaal € 425 per jaar per kind en is twaalf maanden geldig.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Jeugdfonds sport en cultuur	0475 399285	jeugdfondssportencultuur.nl

Volwassenenfonds sport en cultuur

Naast het Jeugdfonds is er in Leudal sinds 1 juli 2024 ook een Volwassenenfonds, dat sport en cultuur toegankelijk maakt voor volwassenen met een laag inkomen. Bent u 18 jaar of ouder en kunt u de contributie of benodigdheden (zoals schoenen, racket, instrument, broek, scheenbeschermers, schilderspullen, enz.) van een sport- of cultuurvereniging niet betalen? Dan kunt u via een tussenpersoon een beroep doen op dit fonds.

Naam/Organisatie	Website
Volwassenenfonds	www.volwassenenfonds.nl/deelnemers/Leudal



Persoonlijk participatiebudget pensioengerechtigden

Het Persoonlijk Participatiebudget voor pensioengerechtigden is bedoeld voor mensen die de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt en biedt ondersteuning om actief deel te blijven nemen aan de maatschappij. Dit budget vervangt de individuele inkomenstoeslag. Voorwaarden:

- U bent gepensioneerd.
- Uw inkomen is de afgelopen 12 maanden gemiddeld niet hoger dan 130% van de bijstandsnorm voor pensioengerechtigden.
- Uw vermogen ligt onder de vastgestelde grens.
- U heeft in de afgelopen 12 maanden geen individuele inkomenstoeslag of maatschappelijke actief bonus ontvangen.

Het Persoonlijk Participatiebudget voor pensioengerechtigden bedraagt € 250 per jaar voor alleenstaanden en € 400 per jaar voor alleenstaande ouders en gehuwden samen.

Naam/Organisatie	Telefoonnummer	Website
Gemeente Leudal	0475 859000	www.leudal.nl/persoonlijk-participatiebudget-pensioengerechtigden



Volg ons!



www.synthese.nl



teamleudal@synthese.nl



0475 74 51 38



Synthese Leudal



[jongerenwerk_leudal](#)



[jongerenwerksem](#)



Bekijk de gids online en klik
direct door naar de juiste
websites!

