

STEUNPUNT MANTELZORG GENNEP

Spoorstraat 155
6591 GT Gennep

☎ 0485 512934

✉ maasduinen@synthese.nl

Spreekuur: wekelijks op woensdag van 9.00 – 10.00 uur in locatie
't Hökske (vrije inloop), Prinses Margrietstraat 22, 6591 GD Gennep

☎ 0485 512934

Om de positie van mantelzorgers te versterken werken de Steunpunten Mantelzorg van Synthese nauw samen met andere Steunpunten Mantelzorg in de regio en met de Vrijwillige Thuishulp.

Zie ook: www.synthese.nl. en www.dezorgondersteuner.nl.

April 2010

ONDERSTEUNING MANTELZORG GENNEP

Zorg je voor een ander?

Zorg dan ook goed voor jezelf!

betrokken
professioneel
resultaatgericht
samenwerken
energiek
onafhankelijk

WAT IS MANTELZORG?

Mantelzorg is het langdurig en onbetaald verlenen van zorg aan een zieke naaste. Deze naaste kan een partner, kind, ouder of vriend(in) zijn. Iemand die deze zorg verleent, noemen we een mantelzorger.

Mantelzorg is een zorgtaak, die ongevraagd op uw pad is gekomen maar toch veel voldoening kan geven.

Mantelzorg wordt vrijwillig gedaan, maar er is een duidelijk verschil met vrijwilligerswerk. Vrijwilligerswerk wordt verricht op vrijwillige basis en op gezette tijden, veelal uit naam van een bepaalde instelling of organisatie.

STEUNPUNT MANTELZORG

Het steunpunt kan u bij de hierna genoemde punten van dienst zijn.

INFORMATIE EN ADVIES

U kunt informatie en advies krijgen over organisaties, voorzieningen en

regelingen, afgestemd op uw persoonlijke situatie: (aanvullende) hulp; financiële middelen; (medische) informatie; mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding.

EMOTIONELE ONDERSTEUNING

Ons doel is om mantelzorgers te ondersteunen zodat zij zo lang mogelijk in staat blijven om de zorg die nodig is te geven: het Steunpunt Mantelzorg biedt een luisterend oor. U kunt deelnemen aan een contactgroep en krijgt de mogelijkheid om uw eigen verhaal te doen en uw ervaringen te delen met andere mantelzorgers. Herkenning van elkaars situatie is de eerste stap om de zorg beter aan te kunnen.

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING

Het kan soms prettig of zelfs noodzakelijk zijn om de zorg even aan iemand over te kunnen dragen. Bijvoorbeeld om gewoon een boek te

lezen, naar muziek te luisteren, even de stad in te gaan of een aantal dagen weg om op adem te kunnen komen. Vaak is dit als mantelzorger echter moeilijk te realiseren. Het Steunpunt Mantelzorg bemiddelt tussen mensen en/of instanties om samen met u te zoeken naar een oplossing zodat de zorg tijdens uw afwezigheid zoveel mogelijk door kan gaan. In samenwerking met de Zorgondersteuner levert het Steunpunt Mantelzorg ook een bijdrage aan de respijtweekenden: een geheel verzorgd weekend voor mantelzorgers onder het motto: even weg van de dagelijkse bezigheden om zorgeloos te genieten in een andere omgeving.

BELANGENBEHARTIGING

Het Steunpunt Mantelzorg probeert de situatie van mantelzorgers zoveel mogelijk onder de aandacht te brengen bij de overheden, het publiek en andere

belangenorganisaties. Door het in kaart brengen van vragen en problemen waarmee mantelzorgers zich tot het Steunpunt Mantelzorg wenden, hopen we beleidsmakers te kunnen voorzien van steekhoudende gegevens en adviezen.

DIENSTVERLENING

Bijvoorbeeld hulp bieden bij het invullen van formulieren of het schrijven van brieven, maar ook: de organisatie van de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg; de organisatie van verwenmiddagen voor mantelzorgers; de organisatie van thema- en informatiebijeenkomsten; aandacht voor projecten van jonge mantelzorgers; de organisatie van contactgroepen Mantelzorg; het leveren van een bijdrage aan de mantelzorg nieuwsbrief.